

## নেককার হওয়ার উপায়

পনেরশ শতাব্দির মহান ইলমী ও রুহানি ব্যক্তিত্ব

শায়খে তরিকত আমীরে আহ্লে সুন্নাত  
দা'ওয়াতে ইসলামীর প্রতিষ্ঠাতা হযরত আল্লামা মাওলানা

**আবু বিলাল মুহাম্মদ ইলইয়াস আত্তার কাদেরী রযবী** وَأَمَّا بِرِكَاتِهِمْ  
الْعَالِيَةِ

এ ফিতনা-ফ্যাসাদের যুগে নেক কাজ করা ও গুনাহ থেকে  
বাঁচার নিয়মাবলী সম্পর্কিত শরীয়াত ও তরিকতের সমন্বিত সমষ্টি

# ৯২টি মাদানী ইন্আমাত

প্রশ্নাবলী আকারে প্রদান করেছেন। এ অনুযায়ী সহজভাবে  
আমল করার পদ্ধতি শেষে দেওয়া হয়েছে। বিস্তারিত  
জানার জন্য “মাকতাবাতুল মদীনা”র যে কোন শাখা হতে

**“জান্নাত প্রত্যাশীদের জন্য মাদানী গুলদস্তা”** সংগ্রহ করতে পারেন।



মাদানী চ্যানেল  
দেখতে থাকুন

মারকাযি মাজলিশে শুরা (দাওয়াতে ইসলামী)



মাকতাবাতুল মদীনা  
Maktaba al-Madina

## মাদানী ব্যাখ্যা

মাদানী ইন্আমাতের বিস্তারিত ব্যাখ্যা এবং সুযোগের ব্যাপারে প্রশ্নোত্তরের জন্য তানযীমী ধারায় চারটি নিয়ম সাব্যস্ত করা হয়েছে।

## নিয়মাবলী

১. কিছু মাদানী ইন্আমাত এমন রয়েছে, যা কয়েকটি অংশ নিয়ে গঠিত। যেমন: তাহাজ্জুদ, ইশরাক, চাশ্ত, আওয়াবীন বিশিষ্ট মাদানী ইন্আম। এ মাদানী ইন্আমে চারটি অংশ রয়েছে। তাই এ রকম মাদানী ইন্আমাতগুলোর ক্ষেত্রে অধিকাংশের উপর আমল হলে তানযীমী নিয়মানুযায়ী আমল হয়েছে বলে ধরে নেয়া যাবে। (অধিকাংশ বলতে অর্ধেকের চেয়ে বেশিকে বুঝায়। যেমন ১০০ এর মধ্যে ৫১ কে অধিকাংশ বলা হয়।)

২. কিছু মাদানী ইন্আমাত এমন রয়েছে, যার উপর কোন একদিন আমল না হওয়ার ক্ষেত্রে তানযীমীভাবে পরবর্তী দিন আমল করার সুযোগ থাকে। যেমন: কেউ চার পৃষ্ঠা ফয়যানে সুন্নাত পাঠ, ৩১৩ বার দরুদ শরীফ পাঠ বা কানযুল ঈমান শরীফ হতে কমপক্ষে ৩ আয়াত (অনুবাদ ও তাফসীর সহ) তিলাওয়াত করা থেকে বঞ্চিত রইলেন, এ অবস্থায় যতদিন আমল হয়নি অর্থাৎ শূন্যতা রয়েছে। পরবর্তী দিন সমূহে বিগত দিনের রয়ে যাওয়া আমলগুলো হিসাব করে ততবার আমল করে নিলে আমল হয়েছে বলে ধরে নেয়া যাবে।

৩. কিছু মাদানী ইন্আমাত এমন রয়েছে, যার উপর আমল করার অভ্যাস গড়তে সময়ের প্রয়োজন। যেমন: অউহাসি দেয়া, তুই-তুমি করে কথা বলা থেকে বাঁচা এবং দৃষ্টি নত রেখে চলার অভ্যাস গড়ার মাদানী ইন্আমাত, এই সব মাদানী ইন্আমাতের ক্ষেত্রে চেষ্টায় থাকাকালীন সময়ে আমল হয়েছে বলে ধরে নেয়া যাবে। (প্রচেষ্টা চালু আছে, এটা তখনই বুঝা যাবে যখন দৈনিক কমপক্ষে ৩ বার আমল পাওয়া যাবে।)

৪. এমন কিছু মাদানী ইন্আমাত রয়েছে, যার উপর বিশুদ্ধ ওজর (অর্থাৎ বাস্তবিক অপারগতা) থাকার কারণে আমল করার কোন প্রকার সুযোগ হয় না অথবা ঐ সময়ে অন্য মাদানী কাজের ব্যস্ততা থাকে। যেমন: যিম্মাদার অন্যান্য মাদানী কাজে ব্যস্ত থাকার কারণে মাদানী ইন্আম যেমন: মাদরাসাতুল মদীনা বালেগানে (অর্থাৎ প্রাপ্ত বয়স্কদের মাদরাসায়) অংশগ্রহণ করতে পারেননি অথবা মা বাবার মৃত্যুর কারণে কিংবা তাঁদের বসবাস ভিন্ন শহরে হওয়াতে তাঁদের হাত চুম্বন করা থেকে এবং অশিক্ষিত হওয়ার কারণে লিখে কথাবার্তা বলা থেকে বঞ্চিত হলেন। তবুও তানযীমী ধারানুযায়ী আমল হয়েছে বলে ধরে নেয়া যাবে।

## দৈনিক ৬৭টি মাদানী ইন্আমাত

### প্রথম পর্যায়ে ১৬টি মাদানী ইন্আমাত

(১) আপনি কি আজ কিছু না কিছু জায়গি কাজের পূর্বে ভাল ভাল নিয়ত করে নিয়েছেন? এছাড়া কমপক্ষে দু'জনকে এই ব্যাপারে তারগীব (উৎসাহ) দিয়েছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২) আপনি কি আজ পাঁচ ওয়াজ নামায জামাআত সহকারে মসজিদের ১ম কাতারে, ১ম তাকবীরের সাথে আদায় করেছেন? প্রত্যেকবার যে কোন একজন ইসলামী ভাইকে আপনার সাথে মসজিদে নিয়ে যাওয়ার চেষ্টা করেছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩) আপনি কি আজ নিজ (সিলসিলার) শাজরা হতে কিছু ওয়ীফা এবং কমপক্ষে ৩১৩ বার দরুদ শরীফ পড়ে নিয়েছেন? আপনি কি আজ দিনের অধিকাংশ সময় অযু অবস্থায় ছিলেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৪) আপনি কি আজ ঘর, অফিস, বাস, ট্রেন, ইত্যাদিতে আসা যাওয়ার সময় এবং গলি দিয়ে পথ অতিক্রম করার সময় রাস্তায় দাঁড়ানো বা বসে থাকা মুসলমানদের সালাম দিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৫) আপনি কি আজ তালীমী হালকায় শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত অংশগ্রহণ করেছেন? এমনকি (অনাবাসিক ছাত্র হলেও) নিজের ঘরে কমপক্ষে ১ ঘন্টা নিজের সবক পড়ে নিয়েছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৬) আপনি কি আজকে কমপক্ষে কোন এক ওয়াজ নামাযের শেষে নিজের পীর ও মুর্শিদ, মা-বাবা, শিক্ষকমণ্ডলী এবং সকল উম্মতের জন্য মাগফিরাতের দোয়া করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৭) আপনি কি আজকে সালামের জবাব এবং হাঁচি দাতার **اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ** বলার সাথে সাথে জবাবে এতটুকু আওয়াজে **يٰرَحْمٰتِكَ اللهُ** বলেছেন যে, তারা উভয়ে শুনে নিয়েছেন? (যাদের সাথে বিবাহ বৈধ এমন মহিলাদেরকে সালাম ও হাঁচির জবাব এতটুকু আওয়াজে দিবেন শুধু আপনিই শুনে পান)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৮) আপনি কি আজকে ফয়যানে সুন্নাত থেকে দুইটি দরস (মসজিদ, ঘর, দোকান, বাজার ইত্যাদিতে যেখানে সুবিধা হয়) দিয়েছেন বা শুনেছেন? (দু'টি দরস হতে ঘরে একটি দরস দেয়া জরুরী)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৯) আপনি কি আজ নিজ মাদ্রাসা/ জামেয়ায় সময়সূচী মেনে চলেছেন? (সময়মত পৌঁছে শেষ ঘন্টা পর্যন্ত পড়ালেখা করুন। এদিক সেদিকের কথায় সময় নষ্ট করবেন না। এমনকি কোনো ঘটনায় ওস্তাদের অথবা নাযীম সাহেবদের অনুমতি ব্যতীত ঘরে চলে যাবেন না)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(১০) আপনি কি আজ পাঁচ ওয়াজ নামাযের পর ও শোয়ার সময় কমপক্ষে একবার করে আয়াতুল কুরসী, সূরা ইখলাস এবং তাসবীহে ফাতেমা رَفِىَ اللهُ تَعَالَى عَلَيْهَا পাঠ করেছেন? এমনকি রাতে সূরা মুলুক পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(১১) আপনি কি আজ কথাবার্তা, চলাফেরা, উঠা, নামা, ফোনে কথাবার্তা, মোটর সাইকেল, কার (গাড়ী) চালানো ইত্যাদি সকল প্রকারের কাজকর্ম স্থগিত রেখে আযান ও ইকামাতের জবাব দিয়েছেন? (যদি পূর্ব থেকে পানাহার রত থাকেন আর এদিকে আযান শুরু হয়ে যায়, তবে পানাহার চালু রাখতে পারবেন।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(১২) আপনি কি আজ (ঘরে ও বাইরে) প্রত্যেক ছোট ও বড় এমনকি মা (যদি নিজ সন্তান থাকে, তবে তাদেরকে এবং তাদের মাকেও) 'তুই' বলে নাকি 'আপনি' বলে সম্বোধন করেছেন? প্রত্যেকের সাথে কথাবার্তা বলার সময় 'হ্যাঁ' করে নাকি 'জ্বী' বলে উত্তর দিয়েছেন? ('আপনি' করে বলা, এবং 'জ্বী' করে উত্তর দেয়াটা মার্জিত ও সঠিক জবাব।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(১৩) إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ এর অর্থ হল: আল্লাহ তাআলা যদি চান। আর হাদীস সমূহে এটি বলার উৎসাহ দেওয়া হয়েছে। আপনি দৃঢ় সংকল্পের সাথে প্রত্যেক জায়েয কথার উপর নিয়ত করার সময় إِنَّ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ এর পবিত্র বাক্য বলেছেন কিনা? আর কারো পক্ষ থেকে কেমন আছেন জিজ্ঞাসা করলে, অভিযোগ করার পরিবর্তে اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ (অর্থাৎ সর্বাবস্থায় আল্লাহ তাআলার কৃতজ্ঞতা) এবং কোন নেয়ামত দেখে مَا شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ (অর্থাৎ আল্লাহ তাআলার যা মর্জি) বলেছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(১৪) আপনি কি আজ ১২ মিনিট মাকতাবাতুল মদীনা হতে প্রকাশিত যে কোন 'সংশোধনমূলক কিতাব' এবং ফয়যানে সুন্নাত হতে ধারাবাহিকভাবে কমপক্ষে ৪ পৃষ্ঠা (দরস ব্যতীত) পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(১৫) আপনি কি আজকে একত্রতার সাথে কমপক্ষে ১২ মিনিট ফিক্কে মদীনা (অর্থাৎ নিজ আমলের হিসাব) করাবস্থায় যেসব মাদানী ইন্আমাতের উপর আমল হয়েছে, রিসালায় সেগুলোর ঘর পূরণ করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(১৬) আপনি কি আজ (প্লাষ্টিকের নয়) খেজুর পাতার চাটাইতে অথবা না থাকার অবস্থায় মাটিতে শোয়ার সময় শিয়রে (এমনকি সফরেও) সুন্নাত অনুযায়ী আয়না, সুরমা, চিরুনী, সুঁই, সুতা, মিসওয়াক, তেলের বোতল এবং কাঁচি সাথে রেখেছেন? এছাড়া ঘুম থেকে জাগ্রত হওয়ার পর বিছানা ও শরীর থেকে খুলে রাখা পোশাক গুছিয়ে রেখেছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

## দ্বিতীয় পর্যায়ে ২৫টি মাদানী ইন্আমাত

(১৭) আপনি কি আজ অযু ও গোসল ইত্যাদি করার সময় পানির অপচয় থেকে বেঁচেছেন? এছাড়াও অপ্রয়োজনীয় বাতি সমূহ, ফ্যান ইত্যাদি বন্ধ করে দিয়েছেন তো?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(১৮) আপনি কি আজ স্নানাত অনুযায়ী বসে পর্দার উপর পর্দা সহকারে পানাহারের সময় মাটির বাসন ব্যবহার করেছেন? সাথে সাথে পেটের কুফলে মদীনা লাগানোর (অর্থাৎ ইচ্ছা এবং ক্ষুধা হতে কম খাওয়ার) চেষ্টা করেছেন কি? (সৌভাগ্যের বিষয় হবে! যদি প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ মিনিট পেটে পাথর বাঁধার সৌভাগ্য অর্জন হত!)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(১৯) আপনি কি আজ যখন নামাযের জন্য অথবা এমনিতেই ঘুম থেকে জাগানো হয়, তখন কি আপনি সাথে সাথে উঠে গিয়েছেন? নাকি আবার শুয়ে গিয়েছেন অথবা বসে বসে বিমিয়েছেন? এছাড়া শোয়ার সময় শেষ হওয়ার পর বিছানা যথাস্থানে গুছিয়ে রেখেছেন, নাকি ঐভাবেই ফেলে রেখেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২০) আপনি কি আজ কমপক্ষে একবার সালাতুত তাওবা (উত্তম এটাই যে ঘুমানোর পূর্বে) আদায় করে সারাদিনের বরং অতীতে সংঘটিত সকল গুনাহ থেকে তাওবা করেছেন? এমনকি আল্লাহ না করুন; গুনাহ সংঘটিত হয়ে গেলে দ্রুত তাওবা করে ভবিষ্যতে ঐ গুনাহ না করার দৃঢ় প্রতিজ্ঞা করেছেন তো?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২১) আপনি কি আজ তাহাজ্জুদ, ইশরাক, চাশত ও আওয়াবীনের নামায আদায় করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২২) আপনি কি আজ কমপক্ষে একবার তাহিয়্যাতুল অযু ও তাহিয়্যাতুল মসজিদের নামায আদায় করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২৩) আপনি কি আজ “কানযুল ঈমান” থেকে কমপক্ষে তিন আয়াত (অনুবাদ ও তাফসীর সহ) তিলাওয়াত করা বা শুনান সৌভাগ্য অর্জন করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২৪) আপনি কি আজ (ঘরে ও বাইরে) পর্দার মধ্যে পর্দা করেছেন? এছাড়া বসার ক্ষেত্রে অধিকাংশ সময় ক্রিবলার দিকে মুখ করে বসার সুন্নাত আদায় করার সৌভাগ্য অর্জন করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২৫) আপনি কি আজ কমপক্ষে দু'জন ইসলামী ভাইকে ইনফিরাদী কৌশিশের মাধ্যমে মাদানী কাফেলা ও মাদানী ইন্আমাত এবং অন্যান্য মাদানী কাজের প্রতি উৎসাহ দিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২৬) আপনি কি আজ দাওয়াতে ইসলামীর মাদানী কাজ সমূহ {যেমন ইনফিরাদী কৌশিশ, দরস, বয়ান, মাদরাসাতুল মদীনা বালীগান (প্রাপ্তবয়স্কদের) ইত্যাদিতে} কমপক্ষে দু'ঘন্টা ব্যয় করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২৭) আপনি কি আজ ঘরে মাদানী পরিবেশ তৈরীর জন্য '১৯টি মাদানী ফুল' অনুযায়ী অনুকূল অবস্থায় আমল করেছেন? ('মাদানী ফুল' রিসালার শেষে দেখুন।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২৮) আপনি কি আজ কেউ আপনার বিরুদ্ধে অভিযোগ করাতে তাকে দোষী সাব্যস্ত করে এর বদলা নিয়েছেন? নাকি অভিযোগ সত্য প্রমাণিত হওয়ার ক্ষেত্রে তার কৃতজ্ঞতা প্রকাশ করেছেন? আর মিথ্যা অভিযোগের ক্ষেত্রে তাকে ক্ষমা করে দিয়েছেন? এছাড়া আপনি নিজেই আবার কারো বিরুদ্ধে মিথ্যা অভিযোগ করে বসেন নি তো?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(২৯) আপনি কি আজ ওস্তাদ কিংবা পরিচালনা পরিষদের সদস্যদের কোন কথা আপনার অপছন্দ হওয়াতে এর উপর ধৈর্য ধারণ করেছেন? নাকি আল্লাহ পানাহ! অন্যের কাছে তা প্রকাশ করার বোকামিটা করে বসেছেন? (মাদরাসা পরিচালনা পরিষদের দুর্বলতার কথা শরীয়াতের বিনা অনুমতিতে কর্তৃপক্ষ ছাড়া অন্য কাউকে বলাটা খুব খারাপ কাজ)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩০) আজকে কি আপনি আল্লাহর পানাহ! কোন সুন্নী আলিমের সমালোচনাতো করেননি? {যে ব্যক্তি শরয়ী প্রয়োজন ছাড়া কোন সুন্নী আলিমকে হয় করে অথবা, তার গোপন দোষত্রুটি বের করে বা তার গীবত করে আমি তার উপর খুবই অসন্তুষ্ট, চাই সমালোচনাকারী ওস্তাদ হোক কিংবা ছাত্র। --- (ফরমানে আমীরে আহলে সুন্নাত دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ)}

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩১) আপনি কি আজ ফজর, যোহর, আছর ও ইশার পূর্বের সুন্নাতগুলো (জামাআত শুরু হওয়ার পূর্বে) আদায় করেছেন? এছাড়া ফরযগুলোর পরের নফল নামায সমূহ আদায় করেছেন? (নফল নামাযগুলো দরস ও বয়ানের পরও আদায় করতে পারবেন।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩২) আপনি কি আজ মারকাযী মজলিসে শুরা, কাবীনাতে মুশাওয়ারাত এবং অন্যান্য সকল মজলিস সমূহ যার অধীনে আপনি রয়েছেন (শরীয়াতের সীমার মধ্যে থেকে) তাদের আনুগত্য করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩৩) আজকে আপনি ওস্তাদ সাহেব থেকে আল্লাহর পানাহ! পরীক্ষা মূলক প্রশ্ন করেননিতো?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩৪) আজকে আপনি অন্যের কাছ থেকে চেয়ে কোন জিনিস (যেমন- চাদর, ফোন, গাড়ী ইত্যাদি) ব্যবহার তো করেন নি? (অপরের কাছ থেকে চাওয়ার অভ্যাস ত্যাগ করুন। প্রয়োজনীয় বস্তু চিহ্নিত করে নিজের কাছে সংরক্ষণ করুন।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩৫) আজকে আপনি (ঘরে কিংবা বাইরে) কারো উপর রাগ আসা অবস্থায় চুপচাপ থেকে রাগের চিকিৎসা করেছেন, নাকি কিছু বলে উঠেছেন? এছাড়া তাকে ক্ষমা প্রদর্শন করেছেন নাকি বদলা নেয়ার সুযোগ খুঁজেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩৬) আজকে আপনি কারো কাছে এমন অপ্রয়োজনীয় প্রশ্নাবলীতে জিজ্ঞাসা করেননি যেগুলোর মাধ্যমে মুসলমানরা অধিকাংশ সময় মিথ্যা বলার মত গুনাহে লিপ্ত হয়ে যায়? (যেমন- অনর্থক প্রশ্ন করা, আপনার কি আমাদের খাবার পছন্দ হয়েছে? ইত্যাদি)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩৭) আজকে আপনি না মাহরাম আত্মীয়া, (অর্থাৎ এমন মহিলা যাদের সাথে বিবাহ বৈধ) না মাহরাম প্রতিবেশীনী, এমনকি আল্লাহর পানাহ ভাবীর সাথে নিঃসঙ্কোচে হেসে হেসে কথাবার্তা বলার মত নিষিদ্ধ কাজতো করেন নি? তাদের সামনে আসতে সংকোচবোধ এবং তাদের সাথে শরয়ী পর্দা করেছেন তো?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩৮) আপনি কি আজ (ঘরে কিংবা বাইরে) T.V., V.C.R. বা INTERNET ইত্যাদিতে সিনেমা, নাটক ও গান বাজনা ইত্যাদি দেখা বা শুনা থেকে বেঁচেছেন? এমনকি চোখের হিফায়তের অভ্যাস গড়তে ঘুমানোর সময়গুলো ব্যতীত কমপক্ষে ১২ মিনিট চোখ বন্ধ রেখেছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৩৯) আজকে আপনি (ঘরে কিংবা বাইরে) কারো বিরুদ্ধে অপবাদতো দেননি? কারো নামতো বিকৃত করেন নি? কাউকে গালি গালাজতো দেননি? (কাউকে শ্যোর, গাধা, চোর, লম্বা, খাটো ইত্যাদি বলবেন না)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৪০) আজকে আপনি অন্যের কথা নীরবে (মন দিয়ে) শুনান পরিবর্তে তার কথাকে কেটে নিজের কথাতে শুরু করে দেননি? এমনকি কথা বুঝে আসার পরও শুধু শুধু ‘হ্যাঁ, জ্বী অথবা কী’ ইত্যাদি বলে কিংবা ভ্রু বা চেহারার ইশারায় অন্যদেরকে অযথা তার কথা পুনরায় বলার কষ্টতো দেননি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৪১) কোন যিম্মাদার (বা সাধারণ ইসলামী ভাই) হতে যদি দোষ-ত্রুটি প্রকাশ পেয়ে যায়, আর সংশোধনের প্রয়োজনীয়তা অনুভব করেন, লিখিতভাবে অথবা তার সাথে সরাসরি সাক্ষাত করে (উভয় অবস্থায় বিনয়ের সাথে) তা বুঝানোর চেষ্টা করেছেন, নাকি আল্লাহর পানাহ! শরীয়াতের অনুমতি ছাড়া অন্য কারো নিকট তা প্রকাশ করে গীবতের মত কবীরা গুনাহ করে বসেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

## তৃতীয় পর্যায়ের ২৬টি মাদানী ইন্আমাত

(৪২) আপনি কি আজকে কথা-বার্তার চলাকালীন কিছু না কিছু দাওয়াতে ইসলামীর পরিভাষা ব্যবহার করেছেন? আর উচ্চারণ বিশুদ্ধ করার জন্য চেষ্টা করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৪৩) আপনি কি আজ মাদরাসাতুল মদীনায় (প্রাপ্ত বয়স্কদের) পড়েছেন বা পড়িয়েছেন? এমনকি মহল্লার মসজিদের ইশার নামাযের জামাআতের সময় হতে দু'ঘন্টায় মধ্যে ঘরে পৌঁছে গিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৪৪) আজকে আপনি নিজ ওস্তাদ সাহেবের বরং যে কোন কারো পিছন থেকে তাকে ভাংগাননিতো? এমনকি ওস্তাদ সাহেবের বসার স্থানে বসার মতো বেয়াদবী তো করেননি? (যে ব্যক্তি প্রকাশ্যে এবং গোপনে ওস্তাদের সম্মান করেনা, সে কখনও ইলমের নূরকে খুঁজে পায়না)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৪৫) আজকে আপনি আল্লাহর পানাহ! নিজ পোশাক, বিছানা, কিতাব, ঘর, মাদরাসা ইত্যাদিতে প্রাণির ছবি বা স্টিকারতো লাগিয়ে রাখেননি? এমনকি টয়লেটের দেয়ালে অশ্লীল লেখা কিংবা বেহায়া ছবি আঁকার মত নিকৃষ্ট অভ্যাসতো আপনার নেই? (খারাপ লেখা এবং অশ্লীল ছবি দেখাও অপরাধ)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৪৬) আপনি কি আজ নিজ কিতাব, খাতা ইত্যাদি খামখেয়ালী করে এদিক সেদিক ফেলে রেখে অথবা কিতাবপত্র ও লিখা বিশিষ্ট পৃষ্ঠা নিচে রেখে আপনি এর চেয়ে উঁচু স্থানে (অর্থাৎ চেয়ার ইত্যাদিতে) বসে বেয়াদবী করেননিতো?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৪৭) আপনি কি আজ 'সদায়ে মদীনা' দিয়েছেন? (দাওয়াতে ইসলামীর মাদানী পরিবেশে ফযরের নামাযের জন্য মুসলমানদের জাগানোকে 'সদায়ে মদীনা' বলা হয়।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৪৮) আপনি কি আজ মিথ্যা, গীবত, চুগলখোরী, হিংসা, অহংকার এবং ওয়াদাভঙ্গ করা ইত্যাদি থেকে বিরত থাকার ক্ষেত্রে সফল হয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৪৯) আপনি কি আজ যথাসম্ভব অটুহাসি দেয়া (অর্থাৎ হা-হা-হা করে হাসা) থেকে বাঁচার চেষ্টা করেছেন? (প্রয়োজনে মুচকি হাসা সুনাত)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৫০) আপনি কি আজ নিজ ঘরের বারান্দা হতে (অপ্রয়োজনে) বাইরে, এমনকি অন্য কারো দরজা ইত্যাদি দিয়ে তাদের ঘরের ভিতর উঁকি মারা থেকে বাঁচার চেষ্টা করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	



১৫

৯২ মাদানী ইন্আমাত

(৫১) আপনি কি (শরীয়াতের অনুমোদন ছাড়া) কোন একজন অথবা কয়েকজনের সাথে ব্যক্তিগত বন্ধুত্ব গড়েছেন নাকি প্রত্যেকের সাথে একই ধরনের সম্পর্ক রেখেছেন? (ব্যক্তিগত বন্ধুত্ব ও গ্রপিং সাধারণত সাংগঠনিক কাজের উন্নতিতে বাধা হয়ে দাঁড়ায়)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৫২) আপনি কি আজ রাস্তায় চলার সময় ও গাড়ীতে সফর করার সময় চোখের কুফলে মদীনা লাগানো অবস্থায় যথাসাধ্য দৃষ্টিকে নত রেখেছেন? এছাড়া বিনা প্রয়োজনে (ঘরে ও বাইরে) এদিক সেদিক দেখা, সাইনবোর্ড ইত্যাদির উপর দৃষ্টি দেয়া থেকে বাঁচার চেষ্টা করেছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৫৩) আপনি কি আজ একাকী বা ক্যাসেট ইজতিমাতে কমপক্ষে একটি বয়ান অথবা মাদানী মুযাকারার একটি অডিও/ভিডিও ক্যাসেট বসে শুনেছেন বা দেখেছেন কিংবা মাদানী চ্যানেলে কমপক্ষে ১ ঘন্টা ১২ মিনিটের অনুষ্ঠান দেখেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৫৪) আজকে আপনি কারো সাথে কথা বলার সময় দৃষ্টিকে নত রেখেছেন নাকি যার সাথে কথা হচ্ছে তার চেহারার দিকে দৃষ্টি দিতে থাকেন? (দৃষ্টি নিচের দিকে রাখার অভ্যাস গড়ার জন্য প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ মিনিট কুফলে মদীনার চশমা ব্যবহার করুন।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

১৬

৯২ মাদানী ইন্আমাত

(৫৫) আজকে আপনি ঋণ হয়ে যাওয়া অবস্থায় (সামর্থ্য থাকা সত্ত্বেও) ঋণদাতার অনুমতি ব্যতিত ঋণ আদায়ে দেরিতো করেননি? এছাড়া কারো কাছ থেকে ধার স্বরূপ (সাময়িকভাবে) কোন জিনিস নিয়ে থাকলে তা প্রয়োজন পূরণের পর নির্ধারিত সময়ের মধ্যে ফিরিয়ে দিয়েছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৫৬) আজকে আপনি কোন মুসলমানের দোষ-ত্রুটি সম্পর্কে অবগত হওয়ার পর তা গোপন রেখেছেন নাকি (শরীয়াতের অনুমতি ছাড়া) তার দোষ-ত্রুটি প্রকাশ করে দিয়েছেন? এছাড়াও কারো গোপন ভেদ (তার অনুমতি ছাড়া) অপরজনকে বলে দিয়ে খিয়ানত তো করেননি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৫৭) আপনি কি আজ নামায ও দোয়ার মধ্যে খুসো ও খুযো (খুসো অর্থাৎ শরীরের বিনয়তা ও খুযো অর্থ অন্তরের বিনয়ীভাব) সৃষ্টির চেষ্টা করেছেন? এমনকি দোয়ার মধ্যে হাত উঠানোর আদবের প্রতি খেয়াল রেখেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৫৮) আপনি কি আজ মুখের কুফলে মদীনা লাগিয়ে অপ্রয়োজনীয় কথা বলা থেকে বাঁচার অভ্যাস গড়ার জন্য কিছু না কিছু ইশারায় এবং কমপক্ষে চারবার লিখে কথাবার্তা বলেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৫৯) আজকে আপনি বিনয়ের এমন শব্দাবলী (যা অন্তর সমর্থন করে না) বলে কপটতা ও রিয়াকারী ইত্যাদির ভাগীদারতো হননি? যেমন এইভাবে বলা যে, আমি নগন্য, অধম ইত্যাদি। অথচ অন্তরে নিজেকে অধম মনে করে না।

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৬০) আপনি কি আজ (ঘর, মাদ্রাসা, হোস্টেল ইত্যাদির) প্রত্যেক জায়গি হালাল খাবার ধৈর্য ও শোকরিয়ার সাথে খেয়ে নিয়েছেন? (নফসের কাছে খাবার পছন্দ না হওয়াতে মুখ বিকৃত করে আল্লাহর পানাহ! খাবারের দোষত্রুটি বর্ণনা করা সুন্নাত নয়) তাজেদারে মদীনা صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ কখনও খাবারের দোষ বের করতেন না।

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৬১) আজকে আপনি কোন এক ওস্তাদ সাহেবের দুর্বলতার কথা অন্য ওস্তাদ সাহেবকে বলে দিয়ে তাঁরা উভয়ের মাঝে ঘৃণা এবং ঝগড়ার সৃষ্টির কারণতো হননি? (আমার ওস্তাদ, তোমার ওস্তাদ এরূপ না বলে শরীয়াতের সীমার মধ্যে থেকে সকল ওস্তাদদের সমানভাবে আদব করুন)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৬২) আজকে আপনি শরীয়াতের অনুমোদন ছাড়া তাওরীয়া (অর্থাৎ ভান ধরা) তো করেননি? (যেমন- ওস্তাদ জিজ্ঞাসা করলেন: সবক শিখে এসেছেন? আপনি বললেন: জ্বি, হ্যাঁ! এ কথাটির প্রকাশ্য অর্থ হচ্ছে; আপনি আজকের সবক শিখেছেন। কিন্তু আপনি যদি গত কালের সবক শিখা উদ্দেশ্য নেন তবে তা মিথ্যার মধ্যে গণ্য হবে)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৬৩) আপনি কি আজ নিজেকে (শরীয়াতের অনুমোদন ছাড়া) আমরদ অর্থাৎ সুদর্শন বালকদের সাথে অন্তরঙ্গ হওয়া, তাদের স্পর্শ করা এবং তাদের ইচ্ছাকৃতভাবে দেখা থেকে বাঁচিয়েছেন? (আমরদ তথা সুদর্শন বালকের সাথে বন্ধুত্ব করা এবং তার সাথে একাকী অবস্থান করার মাঝে নিজের আখিরাত বরবাদ হওয়ার খুবই মারাত্মক সম্ভাবনা রয়েছে)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৬৪) আপনি কি আজ কোন ছাত্রের অনুরোধে সবকের ব্যাপারে তাকে সহযোগীতা করেছেন? এমনকি কোন বিষয়ে আপনার ভালো জ্ঞান থাকার ক্ষেত্রে হতে পারে ঐ বিষয়ে আপনার চেয়ে দুর্বল ছাত্রকে আপনার তুচ্ছ মনে হয়। এরূপ কুমন্ত্রণা আসা অবস্থায় আজকে কি আপনি নিজেকে আল্লাহ তাআলার অমুখাপেক্ষীতার ব্যাপারে ভয় দেখিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৬৫) আপনি কি আজ প্রয়োজনীয় কথাবার্তাও খুব কম শব্দের মধ্যে গুছিয়ে বলার চেষ্টা করেছেন? এমনকি অপ্রয়োজনীয় কথা মুখ থেকে বের হয়ে যাওয়া অবস্থায় সাথে সাথে লজ্জিত হয়ে দরুদ শরীফ পড়ে নিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৬৬) আপনি কি আজ (ঘরে কিংবা বাইরে) হাসি তামাসা, কৌতুক, বিদ্রুপ, ভৎসনা ও অন্যের মনে কষ্ট দেয়া হা হা করে হাসা থেকে যথাসাধ্য বাঁচার চেষ্টা করেছেন? (মনে রাখবেন! কোন মুসলমানের অন্তরে কষ্ট দেয়া কবীরা গুনাহ)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

(৬৭) আপনার কি আজ সারাদিন (চাকুরী বা দোকান ইত্যাদিতে এমনকি ঘরের মধ্যেও) ইমামা শরীফ (এবং তৈল ব্যবহার করা অবস্থায় সারবন্দও, অর্থাৎ পাগড়ীর নিচে মাথায় বাধার কাপড়) বাবরী চুল, (যদি লম্বা হয়ে থাকে তবে) এক মুষ্টি পরিমাণ দাঁড়ি, সুন্নাত অনুযায়ী পায়ের অর্ধ গোছা পর্যন্ত (সাদা) জামা, সামনের পকেটে সুস্পষ্ট মিসওয়াক এবং টাখনুর উপরে পায়জামা পরিধানের অভ্যাস ছিল?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	মোট
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

১৯

৯২ মাদানী ইন্আমাত

কুফ্লে মদীনা'র কার্যক্রম মাদানী মাস ও সাল .....

তারিখ	লিখে কথা- বার্তা	ইশারায় কথা- বার্তা	চেহারায় দৃষ্টি দেয়া ব্যতীত কথা-বার্তা	কুফ্লে মদীনা'র চশমার ব্যবহার
	কমপক্ষে ১২ বার	কমপক্ষে ১২ বার	কমপক্ষে ১২ বার	কমপক্ষে ১২ মিনিট
১				
২				
৩				
৪				
৫				
৬				
৭				
৮				
৯				
১০				
১১				
১২				
১৩				
১৪				
১৫				

২০

৯২ মাদানী ইন্আমাত

তারিখ	লিখে কথা- বার্তা	ইশারায় কথা- বার্তা	চেহারায় দৃষ্টি দেয়া ব্যতীত কথা-বার্তা	কুফ্লে মদীনা'র চশমার ব্যবহার
	কমপক্ষে ১২বার	কমপক্ষে ১২বার	কমপক্ষে ১২বার	কমপক্ষে ১২ মিনিট
১৬				
১৭				
১৮				
১৯				
২০				
২১				
২২				
২৩				
২৪				
২৫				
২৬				
২৭				
২৮				
২৯				
৩০				
মোট				

## সাপ্তাহিক ৮টি মাদানী ইন্আমাত

(৬৮) আপনি কি এ সপ্তাহে ইজতিমার শুরু থেকে অংশগ্রহণ করে (যতটুকু সময় বসতে পারেন ততক্ষণ সময় পর্যন্ত) দু'জানু হয়ে বসে যথাসম্ভব দৃষ্টিকে নত রেখে, প্রতিটি বয়ান, যিকির ও দোয়া এবং দাঁড়িয়ে সালাত ও সালামে অংশগ্রহণ এবং মসজিদে (হালকার সাথে তাহাজ্জুদ, ফযর, ইশরাক ও চাশতের নামায আদায় করে) সারারাত ইতিকাফ করেছেন?

(৬৯) আপনি কি এ সপ্তাহে ইজতিমা শেষ হওয়ার সাথে সাথে সামনে অগ্রসর হয়ে ইনফিরাদী কৌশিশ করা অবস্থায় নবাগত ইসলামী ভাইদের সাথে সাক্ষাতের সৌভাগ্য অর্জন করে তাদের নাম, ঠিকানা এবং ফোন নম্বর সংগ্রহ করেছেন? (কমপক্ষে ৪ জনের সাথে সাক্ষাত এবং কমপক্ষে ১ জনের ঠিকানা ইত্যাদি অবশ্যই নিন। পরবর্তীতে তার সাথে যোগাযোগও রাখুন।)

(৭০) আপনি কি এ সপ্তাহে এমন একজন ইসলামী ভাইকে (যিনি পূর্বে মাদানী পরিবেশে ছিলেন কিন্তু এখন আসেন না) খুঁজে বের করে তাকে মাদানী পরিবেশের সাথে পুনরায় সম্পৃক্ত করার আশ্রয় চেষ্টা করেছেন? (কিন্তু যার উপর সাংগঠনিক নিষেধাজ্ঞা রয়েছে তাকে উত্তেজিত করবেন না।)

(৭১) আপনি কি এ সপ্তাহে কমপক্ষে একজন রোগী বা অসহায় ব্যক্তির ঘরে বা হাসপাতালে গিয়ে সুনাত মোতাবেক সহানুভূতি জানিয়েছেন? এবং তাকে উপহার (চাই তা মাকতাবাতুল মদীনা হতে প্রকাশিত কোন রিসালা বা লিফলেট হোক) দেয়ার সাথে সাথে তাবীয়াতে আত্তারীয়া ব্যবহারের পরামর্শ দিয়েছেন কি?

(৭২) আপনি কি এ সপ্তাহে কমপক্ষে একবার এলাকায়ী দাওরা বারায়ে নেকীর দাওয়াতে অংশগ্রহণ করেছেন?

(৭৩) আপনি কি এ সপ্তাহে ছুটির দিন ছাড়া এলাকা ভিত্তিক মসজিদ ইজতিমাতে কমপক্ষে একজন নতুন ইসলামী ভাইকে সাথে নিয়ে শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত অংশগ্রহণ করেছেন?

(৭৪) আপনি কি এ সপ্তাহে কমপক্ষে একজন ইসলামী ভাইকে চিঠি প্রেরণ করেছেন? (চিঠিতে মাদানী কাফেলা এবং মাদানী ইন্আমাতের ব্যাপারে উৎসাহ দিন।)

(৭৫) আপনি কি এ সপ্তাহে পবিত্র সোমবারে (বাদ পড়লে যে কোন দিন) রোযা রেখেছেন? এমনকি এ সপ্তাহে কমপক্ষে একদিন খাবারের মধ্যে জব শরীফের রুটি খেয়েছেন?

## মাসিক ৭টি মাদানী ইন্আমাত

(৭৬) আপনি কি এ মাসে গত মাদানী মাসের মাদানী ইন্আমাতের রিসালা পূরণ করে নিজ যিম্মাদারকে জমা করিয়েছেন?
(৭৭) আপনি কি এ মাসের প্রথম সোমবার শরীফে “নিশ্চুপ শাহজাদা” নামক রিসালাটি পড়ে, অহেতুক কথাবার্তা থেকে বাচাঁর অভ্যাস গড়ে তোলার জন্য ২৫ ঘন্টার “কুফলে মদীনা” লাগিয়েছেন? এ ছাড়া আপনি এ মাসে জাদওয়াল অনুযায়ী কমপক্ষে তিন দিনের মাদানী কাফেলায় সফর করেছেন?
(৭৮) আপনি এই মাসে (মাদ্রাসার পক্ষ থেকে নির্ধারিত ছুটি ছাড়া বিনা প্রয়োজনে এবং বিনা অপারগতায় কোন ছুটিতো কাটাননি?)
(৭৯) এ মাসে আপনার ইনফিরাদী কৌশিশের মাধ্যমে কমপক্ষে একজন ইসলামী ভাই মাদানী কাফিলাতে সফর করেছে কি? এবং কমপক্ষে একজন মাদানী ইন্আমাতের রিসালা জমা করেছে কি?
(৮০) আপনি কি এ মাসে কোন সুন্নী আলিম (বা মসজিদের ইমাম, মুয়াজ্জিন, খাদেম) কে ১১২ টাকা অথবা কমপক্ষে ১২ টাকা তুহফা হিসেবে দিয়েছেন? (অপ্রাপ্ত বয়স্ক বাচ্চারা ব্যক্তিগত টাকা দিতে পারবে না)
(৮১) আপনি কি প্রাপ্তবয়স্কদের এবং অপ্রাপ্ত বয়স্ক বালক বালিকার জানাযার দোয়া, ছয় কালিমা, ঈমানে মুফাসসাল, ঈমানে মুজমাল, তাকবীরে তাশরীক ও তালবীয়া (অর্থাৎ লাব্বায়ক) এসবের অনুবাদ সহ মুখস্থ করে নিয়েছেন? এমনকি এই মাসের প্রথম সোমবার শরীফে (বাদ পড়লে অন্য যে কোন দিন) পড়ে নিয়েছেন তো?
(৮২) আপনি কি আযান ও এরপরের দোয়া, কুরআন শরীফের শেষ দশখানা সূরা, দোয়ায়ে কুনুত, আত্তাহিয়্যাত, দরুদে ইবরাহীম এবং যে কোন একটি দোয়ায়ে মাসুরা মাখারিজের সাথে বিশুদ্ধ ভাবে আদায় করে মুখস্থ করে নিয়েছেন? এমনকি তা এই মাসের প্রথম সোমবার শরীফে (বাদ পড়লে অন্য যে কোন দিন) পড়ে নিয়েছেন কি?

## বার্ষিক ১০টি মাদানী ইন্আমাত

(৮৩) আপনি কি এ বছর কমপক্ষে একবার (আমীরে আহলে সুন্নাত <b>دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَهُ</b> এর) সকল মাদানী রিসালা (যা আপনার জানা আছে) পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?
(৮৪) আপনি কি এ বছর কমপক্ষে একবার মাকতাবাতুল মদীনা কর্তৃক প্রকাশিত মাদানী ফুলের লিপলেট (যা আপনার জানা আছে) পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?
(৮৫) আপনি কি এ বছর জাদওয়াল অনুযায়ী একসাথে ৩০ দিনের মাদানী কাফেলায় সফর করেছেন? (যদি একাধারে ১২ মাস মাদানী কাফিলায় সফর না করে থাকেন তবে জীবনে কমপক্ষে একবার সফরের নিয়্যত করে নিন।)
(৮৬) আপনি কি এ বছর কমপক্ষে একবার ইমাম গাযালী <b>رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ</b> এর কিতাব <b>الْوَلَدُ</b> পড়ে বা শুনে নিয়েছেন কি?
(৮৭) আপনি কি এ বছর কমপক্ষে একবার ইমাম গাযালী <b>رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ</b> এর সর্বশেষ কিতাব ‘মিনহাজুল আবেদীন’ থেকে তাওবা, ইখলাস, তাকওয়া, ভয় ও আশা, আত্তাশরিতা ও রিয়া এবং চোখ, কান, জিহ্বা, অন্তর ও পেটের হিফায়তের বর্ণনা পড়ে বা শুনে নিয়েছেন কি?

## বার্ষিক ১০টি মাদানী ইন্আমাত

(৮৮) আপনি কি এ বছর কমপক্ষে একবার ‘বাহারে শরীয়াত’ ৯ম খন্ড হতে মুরতাদের বর্ণনা, ১৬তম খন্ড হতে ক্রয় বিক্রয়ের বর্ণনা, মা-বাবার হক সমূহের বর্ণনা, (যদি বিবাহিত হন, তাহলে) ৭ম খন্ড হতে মাহরামদের (অর্থাৎ যাদের সাথে বিবাহ হারাম এমন মহিলাদের) বর্ণনা ও স্বামী স্ত্রীর হক সমূহের বর্ণনা, ৮ম খন্ড হতে সন্তানদের প্রতিপালনের বর্ণনা, তালাকের বর্ণনা, যিহারের বর্ণনা এবং তালাকে কিনায়া ইত্যাদির বর্ণনা সমূহ পড়ে বা শুনে নিয়েছেন কি?

(৮৯) আপনি কি মাখারিজের সাথে হরফসমূহ বিশুদ্ধভাবে আদায় করে কমপক্ষে একবার কুরআনে পাক দেখে দেখে খতম করে নিয়েছেন? আর এ বছর পুনরায় তা পাঠ করে নিয়েছেন কি?

(৯০) আপনি কি আলা হযরত رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ এর কিতাব ‘তামহীদুল ঈমান’ ও ‘হুস্‌সামুল হারামাইন’ পড়ে বা শুনে নিয়েছেন? এছাড়া আপনি কি কাউকে আপনার আদর্শ (Ideal) হিসেবে বেঁচে নিয়েছেন? (আমীরে আহলে সুন্নাত دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ এর আদর্শ হলেন আ’লা হযরত رَحْمَةُ اللهِ تَعَالَى عَلَيْهِ)

(৯১) আপনি কি বাহারে শরীয়াত অথবা নামাযের আহকাম থেকে নিজে পড়ে বা শুনে নিজের অযু, গোসল এবং নামায বিশুদ্ধ করে শিখে কোন সুন্নী আলিম অথবা যিম্মাদার মুবাল্লিগকে শুনিয়েছেন?

(৯২) আপনি কি এ বছর মাকতাবাতুল মদীনা কর্তৃক প্রকাশিত কিতাব ‘কুফরিয়া কালিমাত কে বারে মে সোয়াল জাওয়াব’ ও ‘চাঁদা সম্পর্কিত প্রশ্নোত্তর’ পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?

## আল্লাহ তাআলার সন্তুষ্টি মূলক কাজ

আত্তারের দোস্ত: আমীরে আহলে সুন্নাত دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ বলেনঃ যে নিজে প্রদত্ত ১২টি মাদানী ইন্আমাতের উপর নিয়মিত আমল করে, সে আমার দোস্ত।

**মদীনা-১)** (অন্যান্য ফরয ও ওয়াজিব সমূহের উপর আমল করার পাশাপাশি) প্রতিদিন পাঁচ ওয়াক্ত নামায মসজিদের ১ম কাতারে প্রথম তাকবীরের সাথে জামাত সহকারে আদায় করুন। প্রতিবার কমপক্ষে একজনকে নিজের সাথে মসজিদে নিয়ে যাওয়ার চেষ্টা করুন।

**মদীনা-২)** প্রতিদিন ফয়যানে সুন্নাত হতে কমপক্ষে দু’টি দরস (মসজিদ, দরস, দোকান ইত্যাদি স্থানে যেখানে আপনার সুবিধা হয়) দিন অথবা শুনুন। (দু’টি দরসের মধ্যে ঘরে একটি দরস দেয়া জরুরী)

**মদীনা-৩)** প্রতিদিন (প্রাপ্ত বয়স্কদের) মাদরাসাতুল মদীনায় নিজে পড়া বা অন্যকে পড়ানো সহ এলাকার মসজিদের ইশার জামাতের সময় থেকে শুরু করে দুই ঘন্টার মধ্যে ঘরে পৌঁছে যাবেন।

**মদীনা-৪)** প্রতিদিন কমপক্ষে দুইজন ইসলামী ভাইকে ইনফিরাদী কৌশিশের মাধ্যমে মাদানী কাফেলা ও মাদানী ইন্আমাত এবং অন্যান্য মাদানী কাজের প্রতি উৎসাহিত করুন।

**মদীনা-৫)** দা’ওয়াতে ইসলামীর মাদানী কাজ সমূহ (যেমন ইনফিরাদী কৌশিশ, দরস ও বয়ান মাদানী মাশওয়ারা ইত্যাদিতে) প্রতিদিন কমপক্ষে দুই ঘন্টা সময় ব্যয় করুন।

**মদীনা-৬)** প্রতিদিন ‘সদায়ে মদীনা’ দেওয়ার ব্যবস্থা করুন।

মদীনা-৭) সাপ্তাহিক ইজতিমায় শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত অংশগ্রহণ করে রাতে ইতিকায় সহ ফজর, ইশরাক ও চাশতের নামায় আদায় করুন।

মদীনা-৮) সপ্তাহে কমপক্ষে একদিন এলাকায়ী দাওরা বরায়ে নেকীর দাওয়াতে শুরু হতে শেষ পর্যন্ত অংশগ্রহণ করুন। (ব্যবসায়ী এলাকায় বুধবার যোহরের নামায়ের পূর্বে আর আবাসিক এলাকায় ছুটির দিন আসর হতে মাগরীব এর মধ্যকার সময়ে।)

মদীনা-৯) সপ্তাহে কমপক্ষে এমন একজন ইসলামী ভাইকে (যিনি পূর্বে মাদানী পরিবেশে ছিলেন কিন্তু এখন আর আসেন না) খুঁজে বের করে তাকে পুনরায় মাদানী পরিবেশের সাথে সম্পৃক্ত করার চেষ্টা করুন। (এখানে ঐ ইসলামী ভাই উদ্দেশ্য নয়, যার উপর সাংগঠনিক নিষেধাজ্ঞা রয়েছে।)

মদীনা-১০) প্রতিদিন কমপক্ষে একটি বয়ান বা মাদানী মুযাকারার ক্যাসেট শুনুন অথবা মাদানী চ্যানেলে কমপক্ষে ১ ঘন্টা ১২ মিনিট অনুষ্ঠান দেখুন। (আমীরে আহলে সুনাত **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** তার প্রতি খুবই খুশী হন।)

মদীনা-১১) প্রতিদিন ফিকরে মদীনার সময় মাদানী ইন্আমাতের রিসালা পূরণ করে প্রত্যেক মাদানী মাসের প্রথম বৃহস্পতিবার মাদানী ইন্আমাত মকতবে জমা করিয়ে দিন।

মদীনা-১২) প্রতি মাসে জাদওয়াল অনুযায়ী কমপক্ষে ৩ দিন মাদানী কাফিলাতে সফর করুন। সারা জীবনে একটানা ১২ মাস এবং প্রতি ১২ মাসে ৩০ দিন মাদানী কাফিলাতে সফরের নিয়ত করে নিন। (দাওয়াতে ইসলামী পরিচালিত জামেআতুল মদীনাগুলোর ছাত্ররা মজলিস কর্তৃক দেয়া জাদওয়াল অনুযায়ী সফর করুন।

**আত্তারের পিয়ারা:** আমীরে আহলে সুনাত **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** বলেন: যে ব্যক্তি উল্লেখিত মাদানী ইন্আমাতের উপর আমল করার পাশাপাশি ৭২টির মধ্যে কমপক্ষে ৬৩টির উপর আর জামেয়াতুল মদীনা ও মাদরাসাতুল মদীনার ছাত্ররা ৯২টির মধ্যে কমপক্ষে ৮২টি মাদানী ইন্আমাতের উপর আমল করে সে আমার ‘পিয়ারা’।

**আত্তারের মানযুরে নজর:** আমীরে আহলে সুনাত **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** বলেন: যে ব্যক্তি উপরোল্লিখিত সকল কাজ সম্পাদন করে আমার দোস্ত ও পিয়ারা হওয়ার সৌভাগ্য অর্জন করার পাশাপাশি নিজে দেয়া ৫টি মাদানী কাজ নিয়মিতভাবে পালন করে সে আমার ‘মানযুরে নজর’।

- (১) প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ বার লিখে কথা বলা।
- (২) প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ বার ইশারায় কথা বলা।
- (৩) প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ মিনিট কুফলে মদীনার চশমা ব্যবহার করা।
- (৪) (জরুরী কথা বলার সুযোগ হলে) প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ বার যার সাথে কথা বলবেন তার চেহারার প্রতি দৃষ্টি দেয়া ব্যতীত কথাবার্তা বলা।
- (৫) সপ্তাহে কমপক্ষে একটি রিসালা পড়ুন। (যে ব্যক্তি প্রতিদিন কমপক্ষে একটি রিসালা পড়ার অভ্যাস গড়ে নেয়, তার প্রতি আমীরে আহলে সুনাত **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** খুব বেশী খুশী হন।)

**আত্তারের মাহবুব:** আমীরে আহলে সুনাত **دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ** এর দয়াপূর্ণ বাণী হচ্ছে: যে ব্যক্তি উপরোল্লিখিত সকল মাদানী কাজ করার সাথে সাথে পরিপূর্ণভাবে ৭২টি এবং মাদরাসা ও জামেয়ার ছাত্ররা পরিপূর্ণ ৯২টি মাদানী ইন্আমাতের উপর পূর্ণ আমলদার হবে সে আমার ‘মাহবুব’।

আত্তারের বাসনা: আহ! আহ! আহ! আমার অন্তর এ বিষয়ে খুবই ভীত সন্ত্রস্ত যে, জানিনা আমার ব্যাপারে আল্লাহ্ তাআলার গোপন রহস্য কী রয়েছে! তবে আমার অন্তরের বাস্তবিক একান্ত বাসনা এটাই যে, **তাজেদারে মদীনা, হযুর صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** এর ওসিলায় যদি আমার উপর বিশেষ দয়া হয়ে যায়, তাহলে **إِنْ شَاءَ اللهُ عَزَّوَجَلَّ** আমার প্রত্যেক দোস্ত, পিয়ারা, মানযুরে নজর ও মাহবুবকে আমার সাথে জান্নাতুল ফিরদৌসে নিয়ে যাব।

আত্তার কার উপর অসন্তুষ্ট: যে ইসলামী ভাই শরীয়াতের অনুমতি ছাড়া মানুষের সামনে মারকাযী মজলিসে শূরা, ইনতিযামী কাবিনা সমূহ এবং মজলিশ সমূহ ইত্যাদির বিরোধীতা করে সে না আমার দোস্ত, না পিয়ারা, না মানযুরে নজর আর না মাহবুব বরং আত্তারের অন্তর তার উপর খুবই অসন্তুষ্ট।

আত্তারের দোয়া: ইয়া আল্লাহ! যে ব্যক্তি প্রতিদিন উপরোল্লিখিত মাদানী কাজগুলো করে নেয়, ঐ আত্তারের দোস্ত, পিয়ারাকে এমনকি আত্তারের মনযুরে নজর ও মাহবুবকে আত্তার সহ জান্নাতুল ফিরদাওসে আপন মাদানী মাহবুব **صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** এর প্রতিবেশী বানিয়ে নাও।

**أَمِينٍ بِجَاهِ النَّبِيِّ الْأَمِينِ صَلَّى اللهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ**

মারকাযী মজলিশে শূরা।

**ঘরে “মাদানী পরিবেশ” তৈরীর ১৯টি মাদানী ফুল:**

- (১) ঘরে আসা যাওয়ার সময় উচ্চস্বরে সালাম প্রদান করুন।
- (২) মা অথবা বাবাকে আসতে দেখলে, সম্মানপূর্বক দাঁড়িয়ে যান।
- (৩) দিনে কমপক্ষে একবার ইসলামী ভাই আপন পিতার এবং ইসলামী বোনেরা আপন মায়ের হাত ও পায়ে চুমু দিন।
- (৪) মা-বাবার সামনে আওয়াজকে সর্বদা নিচু রাখুন, তাদের চোখে কখনো চোখ রেখে কথা বলবেন না। দৃষ্টিকে নত রেখে তাদের সাথে কথাবার্তা বলুন।
- (৫) তাদের দেয়া প্রতিটি কাজ যা শরীয়াত বিরোধী নয় দ্রুত করে ফেলুন।
- (৬) গাঙ্গীর্যতা অবলম্বন করুন। ঘরে তুই-তুমি শব্দের ব্যবহার, কর্কশ শব্দে কথা বলা, গালি দেয়া এবং হাসি তামাশা করা, কথায় কথায় রাগ করা, খাবারের দোষ-ত্রুটি বের করা, ছোট ভাই বোনদের বকাঝকা করা, মার দেয়া, ঘরের বড়দের সাথে কথা কাটাকাটি করা, ঝগড়া করা তর্কবিতর্ক করা যদি আপনার স্বভাব হয়ে থাকে তবে এ ধরনের মন্দ স্বভাবগুলোকে পরিবর্তন করে ফেলুন এবং প্রত্যেকের নিকট ক্ষমা চেয়ে নিন।
- (৭) ঘরে বাইরে প্রতিটি স্থানে আপনি ভদ্র, গম্ভীর হয়ে যান, ঘরের মধ্যেও অবশ্যই এর বরকত দেখতে পাবেন।
- (৮) মা বরং আপনার বাচ্চার মাকেও এমনকি ঘরে (ও বাইরে) একদিনের শিশুকেও “আপনি” বলে সম্বোধন করুন।
- (৯) নিজ এলাকার মসজিদের ইশার জামাআতের সময় থেকে শুরু করে দুই ঘন্টার মধ্যেই শুয়ে পড়ুন। আহ! যদি তাহাজ্জুদের নামাযের সময় চোখ দুটি খুলে যেত,



আর না হয় কমপক্ষে ফযরের নামাযতো খুব সহজেই (মসজিদে প্রথম কাতারে জামাআত সহকারে) আদায় করার সুযোগ হয়ে যেতো। আর এভাবে কাজ-কর্মেও কোন প্রকারের অলসতা আসতো না।

(১০) ঘরের সদস্যদের মাঝে যদি নামাযে অলসতা, পর্দাহীনতা, সিনেমা, নাটক দেখা এবং গান বাজনা শোনা ইত্যাদি গুনাহের অভ্যাস থাকে আর আপনি যদি ঘরের কর্তা না হন এবং দৃঢ় বিশ্বাস যে, আপনি তাদের বারণ করলে তারা আপনার কথা শুনবেনা তবে বারবার তর্ক না করে সবাইকে নম্রভাবে বুঝিয়ে মাকতাবাতুল মদীনা হতে জারীকৃত সুনাতের ভরা বয়ানের অডিও/ভিডিও ক্যাসেট শুনান, মাদানী চ্যানেল দেখলে **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** মাদানী সুফল আসবেই।

(১১) ঘরে আপনাকে যতই বকাঝকা করুক, এমনকি যদি মারেও তবুও আপনি রাগ না করে ধৈর্যের উপর ধৈর্য ধরুন। যদি আপনি তাদের প্রতিবাদে নিজ জিহ্বাকে ব্যবহার করেন তবে মাদানী পরিবেশ তৈরীর আর কোন সম্ভাবনাই থাকবে না। বরং এর বিপরীত ঘটবে যে, অধিক কঠোরতা বা প্রতিবাদ করতে গিয়ে অনেক সময় শয়তান মানুষকে খুবই রাগী বানিয়ে দেয়।

(১২) ঘরে মাদানী পরিবেশ তৈরীর একটি খুবই উত্তম মাধ্যম হল: ঘরে প্রতিদিন অবশ্যই ‘ফয়যানে সুনাত’ হতে দরস দিন।

(১৩) আপনার পরিবারের সকলের দুনিয়া ও আখিরাতের মঙ্গলের জন্য খুবই আন্তরিকতার সাথে দোয়া করতে থাকুন। কেননা রাসূলে করীম **صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ** ইরশাদ করেছেন: **الدُّعَاءُ سِلَاحُ الْمُؤْمِنِ** “অর্থাৎ দোয়া হলো মুমিনের হাতিয়ার।”

(আল মুত্তাদরাক লিল হাকিম, ২য় খন্ড, ১৬২ পৃষ্ঠা, হাদীস নং-১৮৫৫)

(১৪) বিবাহিতা ইসলামী বোনেরা যারা শশুড়বাড়ীতে থাকেন তারা শশুড় বাড়ীকে নিজ বাড়ি এবং শশুড়-শশুড়ীকে নিজ পিতা মাতা মনে করে সম্মান করুন। যদি কোন শরয়ী বাধা না থাকে।

(১৫) মাসায়িলুল কুরআন, ২৯০ পৃষ্ঠায় রয়েছে: “প্রত্যেক নামাযের পর নিম্নে প্রদত্ত দোয়াটি শুরু ও শেষে দরুদ শরীফ সহকারে একবার পড়ে নিব **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** সন্তান সন্ততি সুনাতের অনুসারী হবে এবং ঘরে মাদানী পরিবেশ তৈরী হবে। দোয়াটি হল:

**(اللَّهُمَّ) رَبَّنَاهُ بِنَا مِنْ أَرْوَاجِنَا وَذُرِّيَّتِنَا قَرَّةَ أَعْيُنٍ  
وَاجْعَلْنَا لِلْبُتِّقِينَ إِمَامًا ۝ ۲**

(বি:দ্র: এখানে **اللَّهُمَّ** শব্দটি কোরআনের আয়াতের অংশ নয়।)

(১৬) অবাধ্য সন্তান চাই ছোট হোক কিংবা বড় যখন ঘুমাবে তখন তার মাথার পাশে দাঁড়িয়ে নিম্নে দেয়া আয়াতটি শুরু ও শেষে একবার দরুদ শরীফ পড়ে শুধুমাত্র একবার এতটুকু আওয়াজে পড়ুন যেন সন্তানের ঘুম ভেঙ্গে না যায়।

**بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ بَلْ هُوَ قُرْآنٌ مَجِيدٌ ۝ فِي لَوْحٍ مَحْفُوظٍ ۝ ۲**

২ কানযুল ঈমান থেকে অনুবাদ: হে আমাদের প্রতিপালক! আমাদেরকে দান করো আমাদের স্ত্রীগণ এবং সন্তান সন্ততি হতে চক্ষু সমূহের প্রশান্তি এবং আমাদেরকে পরহেযগারদের আদর্শ বানাও।

(পারা-১৯, সূরা ফোরকান, আয়াত-৭৪)

৩ কানযুল ঈমান থেকে অনুবাদ: বরং তা পূর্ণ মর্যাদা সম্পন্ন কুরআন, লওহে মাহফুযের মধ্যে। (পারা- ৩০, সূরা- বুরূজ, আয়াত নং- ২১, ২২)

মনে রাখবেন! বয়সে বড় বা বয়স্ক ব্যক্তি যদি অবাধ্য হয়, তবে শূয়ে শূয়ে শিয়রে ওযীফা পড়তে গেলে তার জেগে উঠার সম্ভাবনা রয়েছে। বিশেষত এটা তখনই হয় যখন তার ঘুম গভীর হয় না। আর এটা বুঝা খুবই কঠিন যে, শুধু চোখ বন্ধ করে আছে নাকি ঘুমিয়ে আছে। তাই যেখানে ফিতনার আকাজক্ষা থাকে সেখানে এই আমলটি করবেন না। বিশেষ করে স্ত্রী তার স্বামীর উপর এই আমল করবে না।

(১৭) এমনকি অবাধ্য সন্তানকে বাধ্য বানানোর জন্য উদ্দেশ্য পূর্ণ না হওয়া পর্যন্ত ফযরের নামাযের পর আসমানের দিকে মুখ করে শুরু ও শেষে একবার করে দরুদ শরীফ পড়ে “يَا شَهِيدُ” ২১ বার পড়ুন।

(১৮) মাদানী ইন্আমাত অনুযায়ী আমলের অভ্যাস গড়ন, আর ঘরের সদস্যদের মধ্যে যার ভেতর বেশি নম্রতা লক্ষ্য করবেন তার উপর যেমন আপনি যদি পিতা হন তবে সন্তানদের মাঝে অতি নম্রতা ও প্রজ্ঞার সাথে মাদানী ইন্আমাতের আমল শুরু করান। আল্লাহ তাআলার দয়ায় ঘরে মাদানী পরিবর্তন এসে যাবে।

(১৯) (ইসলামী ভাই) নিয়মিতভাবে প্রতি মাসে কমপক্ষে তিন দিন মাদানী কাফেলায় আশিকানে রাসুলদের সাথে সুন্নাতে ভরা সফর করে ঘরের অধিবাসীদের জন্যও দোয়া করুন। মাদানী কাফেলাতে সফরের বরকতে ঘরের অধিবাসীদের মধ্যে মাদানী পরিবেশ তৈরীর অনেক ‘মাদানী বাহার’ শুনা যায়।

### আল্লাহ তাআলার সম্ভ্রষ্টমূলক কাজের কারকারদিগী

১	এ মাসের অধিকাংশ দিনে উল্লেখিত মাদানী ইন্আমাতের উপর আমলের চেষ্টা ছিল?	
২	এ মাসে অধিকাংশ দিনে কমপক্ষে ১২ বার লিখে কথা-বার্তা বলেছেন?	
৩	এ মাসে অধিকাংশ দিনে কমপক্ষে ১২ বার ইশারায় কথা-বার্তা বলেছেন?	
৪	এ মাসে অধিকাংশ দিনে কমপক্ষে ১২ বার চেহারায় দৃষ্টি দেয়া ব্যতীত কথা-বার্তা বলার চেষ্টা করেছেন?	
৫	এ মাসে অধিকাংশ দিনে কমপক্ষে ১২ মিনিট কুফ্লে মদীনার চশমা ব্যবহার করেছেন?	
৬	আপনি এই মাসে আমীরে আহলে সুন্নাত <b>دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ</b> এর কয়টি রিসালা পাঠ করেছেন? প্রথম সপ্তাহ <input type="text"/> তৃতীয় সপ্তাহ <input type="text"/> মোট সংখ্যা <input type="text"/> দ্বিতীয় সপ্তাহ <input type="text"/> চতুর্থ সপ্তাহ <input type="text"/>	
৭	এ মাসে ৯২টি মাদানী ইন্আমাত থেকে কতটির উপর আমলের চেষ্টা ছিল?	
৮	এ মাসে কত দিন ফিক্কে মদীনার সৌভাগ্য অর্জিত হয়েছে? <b>اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ</b> এ মাসে আত্তারের দোস্ত <input type="text"/> আত্তারের পিয়ারা <input type="text"/> আত্তারের মানযুরে নজর <input type="text"/> আত্তারের মাহবুব <input type="text"/> হওয়ার সৌভাগ্য অর্জিত হয়েছে। <b>اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ</b> আগামী মাসে কমপক্ষে <input type="text"/> মাদানী ইন্আমাতের উপর আমলের চেষ্টা করব।	

# আমল করার সহজ পদ্ধতি

রিসালার মধ্যে প্রত্যেক মাদানী ইন্আম এর নিচে ৩০ দিনের হিসাব করে খালি ঘর দেওয়া হয়েছে। প্রতিদিন নির্দিষ্ট সময়ে **ফিকরে মদীনা** (অর্থাৎ গভীর চিন্তা ভাবনা) করে যে সমস্ত মাদানী ইন্আমাত এর উপর আমল করার সৌভাগ্য হয়েছে, নিচে খালি ঘরে এই (<) চিহ্ন দিন আর আমল না হলে (০) চিহ্ন দিন। **إِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ** ধীরে ধীরে আমল বৃদ্ধির সাথে সাথে অন্তরে গুনাহের প্রতি ঘৃণা সৃষ্টি হবে।

**হাদিস শরীফে রয়েছে:** (আখিরাতের ব্যাপারে) কিছুক্ষণ সময়ের জন্য চিন্তা-ভাবনা করা, **৬০** বছর ইবাদত করার চেয়ে উত্তম।

(আল জামে সগীর লিস সুয়ুতী, ৩৬৫ পৃষ্ঠা, হাদিস নং-৫৮৯৭)

**আত্তারের দোআ:** ইয়া আল্লাহ! যে তোমার সন্তুষ্টি অর্জনের জন্য মাদানী ইন্আমাতের উপর আমল করে প্রতিদিন এই রিসালায় দেওয়া খালি ঘর পূরণ করে প্রত্যেক মাসে নিজ যেইলী মুশাওয়ারাত নিগরানকে জমা দেয়, তুমি তার আমলে দৃঢ়তা দান করে তাকে তোমার নৈকট্যতম বান্দা করে নাও।

মাদানী মাস .....১৪.....হিঃ

নাম:.....

পিতার নাম:.....বয়স:.....

পূর্ণ ঠিকানা:.....

যেলী হালকা:.....হালকা:.....এলাকা/শহর:.....

আপনি **ফিকরে মদীনা** (অর্থাৎ ঘর পূরণ করার) জন্য **কোন সময়কে** নির্দিষ্ট করেছেন?.....

**ফয়যানে মদীনা, জনপথ মোড়, সায়দাবাদ, ঢাকা।**



E-mail: [bdmaktabatulmadina26@gmail.com](mailto:bdmaktabatulmadina26@gmail.com)  
[bdtarajim@gmail.com](mailto:bdtarajim@gmail.com), Web: [www.dawateislami.net](http://www.dawateislami.net)



মাদানী চ্যানেল  
দেখতে থাকুন