



নেককার হওয়ার উপায়

পনেরশ শতাব্দীর মহান ইসলামী ও কুহানী ব্যক্তিত্ব

শায়খে তরীকত, আমীরে আহসে সুন্নাহ,

দা'ওয়াতে ইসলামীর প্রতিষ্ঠাতা হযরত আব্দুল্লাহ মাওলানা আবু বিলাল

মুহাম্মদ ইবনইয়াম আত্তার কাদেরী রযর্বা رحمۃ اللہ علیہ

এ ফিতনা-ফ্যাসাদের যুগে নেক কাজ করা ও গুনাহ থেকে

বাঁচার নিয়মাবলী সম্পর্কিত শরীয়াত ও তরীকতের সমন্বিত সমষ্টি

৭খটি নেক আমল

প্রশ্নাবলী আকারে প্রদান করেছেন। এ অনুযায়ী সহজভাবে

আমল করার পদ্ধতি শেষে দেওয়া হয়েছে।

উপস্থাপনায়: মারকাযী মজলিশে শূরা (দা'ওয়াতে ইসলামী)

দৈনিক ৫৬টি নেক আমল

প্রথম পর্যায়ে ১৯টি নেক আমল

(১) আপনি কি আজ কিছু না কিছু জায়গি কাজের পূর্বে কমপক্ষে একটি ভালো নিয়ত করেছেন? (যদি কোন একজনকে উৎসাহ প্রদান ও তিনটি কাজে ভালো নিয়ত করার সৌভাগ্য হতো। আর তা নেক আমল হিসাবে গণ্য হবে।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(২) আপনি কি আজ পাঁচ ওয়াজ নামায জামাআত সহকারে আদায় করেছেন? (যদি তাকবীরে উলা ও ১ম কাতার কখনো না ছুটতো।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৩) আপনি কি আজ আপনার ঘর, বাজার, মার্কেট ইত্যাদি যেখানেই ছিলেন, সেখানে নামাযের সময়ে নামায পড়ার পূর্বে নামাযের দাওয়াত দিয়েছেন? (যদি পাঁচ ওয়াজ নামাযে যেকোন একজনকে নিজের সাথে মসজিদে নিয়ে যাওয়ার সৌভাগ্য হতো!)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪) আপনি কি আজ রাতে সূরা মুলক পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৫) আপনি কি আজ পাঁচ ওয়াজ নামাযের পর কমপক্ষে একবার করে আয়াতুল কুরসী, সূরা ইখলাস ও তাসবীহে ফাতেমা رضي الله عنها পাঠ করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৬) আপনি কি আজ কানযুল ঈমান ও খায়য়িনুল ইরফান বা নুরুল ইরফান থেকে কমপক্ষে তিন আয়াত অনুবাদ ও তাফসীর সহকারে পড়ে বা শুনে নিয়েছেন? অথবা সীরাতুল জিনান থেকে প্রায় দুই পৃষ্ঠা পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৭) আপনি কি আজ শাজারা হতে কিছু না কিছু ওযীফা পাঠ করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৮) আপনি কি আজ কমপক্ষে ৩১৩বার দরুদ শরীফ পাঠ করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৯) আপনি কি আজ চোখের বিভিন্ন গুনাহ (অর্থাৎ কুদৃষ্টি, সিনেমা নাটক, মোবাইলে খারাপ ছবি ও ভিডিও, নামুহরিম মহিলা এবং চাচাত, ফুফাত, মামাত, খালাত বোনদের দেখা) থেকে বাঁচার চেষ্টা করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(১০) আপনি কি আজ কানের বিভিন্ন গুনাহ (অর্থাৎ গীবত, গান বাজনা, খারাপ ও অশ্লিল কথা, মোবাইলের মিউজিক্যাল টোন, কলার টোন ইত্যাদি গুনা) থেকে বাঁচার চেষ্টা করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(১১) পথ চলার সময় বা কার (গাড়ী) অথবা বাস ইত্যাদিতে সফর করার সময় নিজেকে অযথা তাকানো থেকে বাঁচিয়ে আপনি কি আজ দৃষ্টিকে নত রেখেছেন? আর বিনা প্রয়োজনে এদিক সেদিক তাকানো থেকে নিজেকে বাঁচিয়েছেন? (যদি করে সাথে কথা বলার সময় সম্বোধিত ব্যক্তির চেহারায় বিনা প্রয়োজনে অপলক দৃষ্টিতে তাকানোর পরিবর্তে দৃষ্টি নত থাকতো!)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(১২) আপনি কি আজ আলা হযরত رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهَا বা মাকতাবাতুল মদীনার যেকোন কিতাব বা পুস্তিকা অথবা “মাসিক ফয়যানে মদীনা” কমপক্ষে ১২ মিনিট পড়েছেন বা শুনেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(১৩) আপনি কি আজ কথাবার্তা, ফোনালাপ ও কাজকর্ম বন্ধ রেখে আযান ও ইকামতের উত্তর দিয়েছেন? (যদি আগে থেকেই পানাহাররত থাকে আর আযান শুরু হয়ে যায় তবে পানাহার চালু রাখতে সমস্যা নেই, অনুরূপভাবে নামাযের প্রস্তুতি নেওয়ার জন্য যাওয়া ও অযু করা ইত্যাদিতেও কোন সমস্যা নেই।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(১৪) আপনি কি আজ (ঘরে বা বাইরে) কারো উপর রাগ আসাবস্থায় চুপ থেকে রাগের চিকিৎসা করেছেন নাকি কিছু বলা শুরু করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(১৫) আপনি কি আজ নিজের আমলের পর্যবেক্ষণ করে নেক আমলের পুস্তিকার খালি ঘর পূরণ করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(১৬) আপনি কি আজ “মারকাযী মজলিশে শূরা” এর পদ্ধতি অনুযায়ী নিজের নিগরানের আনুগত্য করেছেন? (শরীয়াতের অনুমতি থাকা অবস্থায় শূরার আনুগত্য হলো আমার আনুগত্য, শূরার অবাধ্যতা হলো আমার অবাধ্যতা - সগে মদীনা عَنْهُ)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(১৭) আপনি কি আজ ঘরে ও বাইরে ছোট বড় সকলের সাথে উত্তম পদ্ধতিতে অর্থাৎ আপনি জনাব এবং জি জি বলে কথা বলেছেন? (অবস্থার প্রেক্ষিতে মুখে মুচকি হাসি রাখুন।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(১৮) আপনি কি আজ (প্রাপ্ত বয়স্কদের) মাদ্রাসাতুল মদীনায় কোরআনে করীম পড়েছেন বা পড়িয়েছেন? দা'ওয়াতে ইসলামীর এমন যিম্মাদারগণ যারা তাজবীদ সহকারে কুরআনুল করীম নাযেরা সম্পন্ন করে নিয়েছেন, তারা যে দিন সাংগঠনিক দায়িত্বের কারণে (প্রাপ্তবয়স্কদের) মাদ্রাসাতুল মদীনায় অংশগ্রহণ করতে পারবে না, তবে সে দিন এক বা আধা বা

পৌনে এক পারা তিলাওয়াত করবে।

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(১৯) আপনি কি আজ ইশার জামাআত থেকে দুই ঘন্টার মধ্যেই ঘুমানোর চেষ্টা করেছেন? (টিভিতে সরাসরি মাদানী মুযাকারা ও দা'ওয়াতে ইসলামীর বিশেষ ইজতিমা ইত্যাদিতে অংশগ্রহণ বা সময়মতো ঘরে পৌঁছে ইবাদত ও অধ্যয়ন করার কারণে দেরী হওয়াতে কারো হক নষ্ট না হলে তবে নেক আমল বিশুদ্ধ বলে গণ্য হবে।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

দ্বিতীয় পর্যায়ে ১৯টি নেক আমল

(২০) আপনি কি আজ দা'ওয়াতে ইসলামীর দ্বিনি কাজের জন্য নিজের নিগরানের প্রদত্ত রুটিন অনুযায়ী কমপক্ষে দুই ঘন্টা সময় দিয়েছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(২১) আপনি কি আজ ফযরের নামাযের জন্য জাগিয়েছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(২২) আপনি কি আজ আপনার ঘরের জানালা দিয়ে (বিনা প্রয়োজনে) বাইরে এমনকি অন্য কারো দরজা ইত্যাদি দিয়ে তাদের ঘরের ভিতর উঁকি দেয়া থেকে বিরত থাকার চেষ্টা করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(২৩) আপনার ঘরে কি আজ ঘর দরস হয়েছে? বা কোন অপারগতা অবস্থায় আপনার অনুপস্থিতিতে ঘর দরস হয়েছে?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(২৪) আপনি কি আজ কমপক্ষে একটি দ্বীনি দরস (মসজিদ, দোকান, বাজার ইত্যাদিতে যেখানেই সুযোগ হয়েছে) দিয়েছেন বা শুনেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(২৫) আপনি কি আজ সুন্নাত অনুযায়ী পোশাক (যা লেডিস রঙের যেমন; গাঢ় রঙ বা চকচকে না হওয়া অথবা এমন রঙেরও না হওয়া যা শরয়ীভাবে নিষেধ, তা) পরিধান করেছেন?^(১) (লম্বা আরবী জামা (জুব্বা) টাখনুর উপর পরিধানকারী ইসলামী ভাইয়ের নেক আমল সঠিক বলে গণ্য করা হবে।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

১. সুন্নাত হলো, জামার দৈর্ঘ্য হাঁটুর নিচ পর্যন্ত ও আঙ্গিনের দৈর্ঘ্য সর্বোচ্চ আঙ্গুলের অগ্রভাগ পর্যন্ত আর প্রস্থ এক বিঘত হওয়া। (দ্বরে মুখতার, কিতাবুল হযর ওয়াল আবাহতি, ৯/৫৭৯) সাদা পোশাক সকল পোশাকের চেয়ে উত্তম। আর প্রিয় নবী صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ তা পছন্দ করতেন। হযরত সাযিয়দুনা সামুরা رَضِيَ اللهُ عَنْهُ থেকে বর্ণিত, রাসূলে পাক صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ ইরশাদ করেন: সাদা পোশাক পরিধান করো! কেননা এটা অধিক পরিষ্কার ও পবিত্র আর আপন মৃতদেরও তা দিয়ে কাফন দাও।

(তিরমিযী, কিতাবুল আদব, বাবু মাজাআ ফিল লিবালিল বিয়াদ, ৪/৩৭০, হাদীস: ২৮১৯)

(২৬) আপনার কি বাবরী চুল রাখার সূনাতেৱ উপর আমল হয়েছে?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(২৭) একমুষ্টি দাঁড়ি রাখা ওয়াজিব। আপনি আজকে আল্লাহ না করুক দাঁড়ি মুভানো বা একমুষ্টি থেকে ছোট করার গুনাহ তো করেননি?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(২৮) আপনি কি আজ **مَعَادُ اللَّهِ** (আল্লাহর পানাহ) গুনাহ হয়ে যাওয়া অবস্থায় সাথেসাথেই তাওবা করেছেন? (যদি প্রতিদিন কমপক্ষে ৭০বার ইস্তিগফার যেমন **أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ** পাঠ করার সৌভাগ্য নসীব হয়ে যেতো!)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(২৯) আপনি কি আজকে সূনাত অনুযায়ী খাবার খেয়েছেন এবং খাওয়ার আগের ও পরের দোয়া পাঠ করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৩০) আপনি কি আজ ঘর, অফিস, বাস, ট্রেন ইত্যাদিতে আসতে যেতে এবং গলি দিয়ে অতিক্রম করার সময় রাস্তায় দাঁড়ানো বা বসা মুসলমানদের সালাম দিয়েছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৩১) আপনি কি আজ এই সূনাত সমূহের মধ্যে কিছু না কিছুর উপর আমল করেছেন? (মিসওয়াক, ঘরে আসা যাওয়া, শয়ন ও জাগরণ, কিবলামুখী হয়ে বসা ইত্যাদি)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | মোট |
| ১৬ | ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | |

(৩২) আপনি কি আজ যোহরের চার রাকাত পূর্বের সূনাত ফরযের পূর্বে আদায় করেছেন? (মনে রাখবেন! যোহরের চার রাকাত পূর্বের সূনাত হলো সূনাতে মুয়াক্কাদা আর এই চার রাকাত ফরযের পূর্বে পড়াও সূনাতে মুয়াক্কাদা।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৩৩) আপনি কি আজ তাহাজ্জুদের নামায আদায় করেছেন? অথবা রাতে না ঘুমানো অবস্থায় সালাতুল লাইল আদায় করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৩৪) আপনি কি আজ আওয়াবিন বা ইশরাক ও চাশত এর নফল আদায় করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৩৫) আপনি কি আজ আসর বা ইশার পূর্বের সুনাত পড়েছেন?
(যদি আসর ও ইশা উভয়ের পূর্বের সুনাত এবং যোহর ও মাগরীবের নফলও আদায় করার সৌভাগ্য হতো!)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৩৬) আপনি কি আজ ইনফিরাদী কৌশিশের মাধ্যমে দা'ওয়াতে ইসলামীর ১২টি দ্বিনি কাজের মধ্যে কমপক্ষে একটি দ্বিনি কাজের প্রতি উৎসাহ প্রদান করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৩৭) আপনি কি আজ অন্যের কাছ থেকে চেয়ে কোন জিনিস (যেমন; সেভেল, চাদর, মোবাইল ফোন, চার্জার, গাড়ি ইত্যাদি) ব্যবহার তো করেননি? (অপরের কাছ থেকে চাওয়ার অভ্যাস থাকলে তা দূর করে দিন, প্রয়োজনীয় জিনিস চিহ্নিত করে নিজের কাছে সংরক্ষিত রাখুন।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৩৮) আপনি কি আজ মিথ্যা বলা, গীবত ও চোগলখুরী করা/ শুনা থেকে বিরত ছিলেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

তৃতীয় পর্যায়ে ১৮টি লেক আমল

(৩৯) আপনি কি আজকে কিছু সময়ের জন্য “মাদানী চ্যানেল” দেখেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪০) আপনার কোন একজন বা কয়েকজনের সাথে দুনিয়াবী হিসেবে ব্যক্তিগত বন্ধুত্ব তো নেই? (ব্যক্তিগত বন্ধুত্ব ও গ্রুপিং, সাংগঠনিক কাজের উন্নতিতে সাধারণত প্রতিবন্ধকতা সৃষ্টি করে।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪১) আপনি আজ ঋণ হয়ে যাওয়া অবস্থায় (আদায় করার সামর্থ্য থাকা সত্ত্বেও) ঋণদাতার অনুমতি ব্যতীত ঋণ আদায়ে দেরিতো করেননি? এছাড়া কারো কাছ থেকে ধার স্বরূপ (অর্থাৎ সাময়িকভাবে) নেয়া জিনিস প্রয়োজন পূরণ হওয়ার পর নির্ধারিত সময়ে ফিরিয়ে দিয়েছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪২) আপনি আজ বিনয়ের এমন কোন শব্দ যা অন্তর সমর্থন করে না তা বলে নিফাক বা রিয়াকারীর অপরাধ তো করেননি? যেমন; মানুষের মনে নিজের সম্মান তৈরীর জন্য এভাবে বলা: “আমি নগন্য, অধম” আর মন তা সমর্থন করে না।

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪৩) আপনি কি পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতায় অভ্যস্ত থেকে উন্নত বৈশিষ্ট্য অবলম্বন করেছেন? (পরিষ্কার পরিচ্ছন্নতা: অর্থাৎ শরীর ও পোশাক, ঘর ও যেখানে কাজ করেন সেই জায়গা এবং সেখানকার আসবাবপত্র পরিষ্কার রাখা ইত্যাদি। উন্নত বৈশিষ্ট্যের অনুসরণ: সময়ের নিয়মানুবর্তিতা, ঘর ও নিজের বা অন্য কারো গাড়িতে বসার সময় বিনা কারণে জোরে দরজা বন্ধ না করা, নিজের ঘর, শিক্ষা প্রতিষ্ঠান, অফিস বা কারো কাছ থেকে যে জিনিস অনুমতি হওয়া অবস্থায় নিয়েছিলো অতঃপর সেই জায়গায় রেখে দেয়া ইত্যাদি।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪৪) আপনি কি আজ কোন মুসলমানের দোষ প্রকাশ হয়ে যাওয়াতে (শরীয়াতের অনুমতি ব্যতীত) তার দোষ অন্য কাউকে প্রকাশ তো করেননি?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪৫) আপনি কি আজ তাফসীর শুনা বা শুনানোর হালকা লাগিয়েছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪৬) আপনি কি আজ সকল জায়য ও মর্যাদাপূর্ণ কাজের পূর্বে بِسْمِ اللّٰهِ পাঠ করেছেন? (কমপক্ষে তিনবার পাঠকারীর আমল মেনে নেয়া হবে।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪৭) আপনি কি আজ চৌক দরস দিয়েছেন বা শুনেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪৮) আপনি কি আজ আপনার পিতামাতা ও পীর মুর্শিদের জন্য মাগফিরাতের দোয়া এবং কিছু না কিছু ইছালে সাওয়াব করেছেন?
(একবার দরুদ শরীফ পাঠ করেও ইছালে সাওয়াব করা যায়)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৪৯) আপনি কি আজ মসজিদ, ঘর, অফিস ইত্যাদিতে অপচয় করা থেকে বাঁচার চেষ্টা করেছেন? (যেমন; লাইট, ফ্যান, বিদ্যুৎ ইত্যাদি বিনা প্রয়োজনে ব্যবহার করা, প্রয়োজনের অতিরিক্ত পানি ফেলে দেয়া বা প্রবাহিত করা।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৫০) আপনি কি আজ ট্রাফিক আইন মেনে চলেছেন? (যেমন মোটর সাইকেল চালানোর সময় হেলমেট, গাড়ি চালানোর সময় মোবাইল ব্যবহার না করা, সীটবেল্ট বাধা, সিগন্যাল মান্য করা, ওয়ানওয়ে ভঙ্গ না করা ইত্যাদি ইত্যাদি। গাড়ি না চালালেও সামনে বসা অবস্থায় সীটবেল্ট বাঁধুন।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৫১) যেকোন ইসলামী ভাই (বিশেষকরে যিম্মাদার) এর কাছ থেকে ﷺ যদি কোন দোষ-ত্রুটি প্রকাশ পেয়ে যায় আর সংশোধন করার প্রয়োজন হয় তবে লিখিতভাবে বা সাক্ষাত করে সরাসরি (নশ্রভাবে) বুঝানোর চেষ্টা করেছেন? নাকি ﷺ শরীয়াতের বিনা অনুমতিতে অন্য কারো কাছে প্রকাশ করে গীবতের গুনাহ করে বসেছেন? তবে হ্যাঁ! বিফল হওয়া অবস্থায় যে তাকে সংশোধন করার ক্ষমতা রাখে, তাকে বলাতে সমস্যা নাই। তাছাড়া সেই দোষ-ত্রুটি যদি দ্বীন ও দা'ওয়াতে ইসলামীর জন্য ক্ষতিকর হয় তবে সাংগঠনিক পদ্ধতি অনুযায়ী সমস্যার সমাধান করাতে ক্ষতি নেই।

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৫২) আপনি কি আজ মুখের গুনাহ (অর্থাৎ অপবাদ দেয়া, মনে কষ্ট দেয়া, গালাগালি করা ইত্যাদি) থেকে বাঁচার চেষ্টা করেছেন?

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৫৩) আপনি কি আজ জিহ্বাকে অহেতুক ব্যবহার (অর্থাৎ ঐ কথাবার্তা, যাতে দ্বীন বা দুনিয়ার কোন উপকারীতা নেই) করা থেকে বাঁচানোর অভ্যাস গড়তে কিছু না কিছু কথাবার্তা ইশারায় করেছেন? (যদি প্রতিদিন কমপক্ষে চারবার লিখে ও কমপক্ষে তিনবার ইশারায় কথাবার্তা বলার সৌভাগ্য হতো!)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | ১৬ |
| ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | ৩১ | মোট |

(৫৪) আপনি কি আজ (ঘর ও বাইরে) হাসি ঠাট্টা, বিদ্রুপ, মনে কষ্ট দেয়া এবং অট্টহাসি দেয়া (অর্থাৎ শব্দ করে হাসা) থেকে বাঁচার চেষ্টা করেছেন? (মনে রাখবেন! কোন মুসলমানের (শরীয়াতের অনুমতি ব্যতীত) মনে কষ্ট দেয়া কবীরা গুনাহ।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | মোট |
| ১৬ | ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | |

(৫৫) আপনি কি আজ পাগড়ী শরীফ বেঁধেছেন? (কমপক্ষে এক ঘন্টা ১২মিনিট বাঁধলে আমল মেনে নেয়া হবে।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | মোট |
| ১৬ | ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | |

(৫৬) আপনি কি আজ পিতামাতার আদব ও সম্মান করেছেন? (তাদের আদেশ শরীয়াত অনুযায়ী হলে তা মান্য করা, তাদের হাত চুম্বন করা, তাদের আওয়াজ থেকে নিজের আওয়াজ নিচু রাখা ইত্যাদি। আরো বিস্তারিত জানার জন্য “সামুদ্রিক গম্বুজ” পুস্তিকাটি অধ্যয়ন করুন।)

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| ১ | ২ | ৩ | ৪ | ৫ | ৬ | ৭ | ৮ | ৯ | ১০ | ১১ | ১২ | ১৩ | ১৪ | ১৫ | মোট |
| ১৬ | ১৭ | ১৮ | ১৯ | ২০ | ২১ | ২২ | ২৩ | ২৪ | ২৫ | ২৬ | ২৭ | ২৮ | ২৯ | ৩০ | |

কুফলে মর্দীনা'র কার্যবিবরণী মাস ও সাল:

| তাং | লিখে কথাবার্তা | ইশারায় কথাবার্তা | চেহরায় দৃষ্টি দেয়া ব্যুতীত কথাবার্তা |
|-----|----------------|-------------------|---|
| | কমপক্ষে ১২ বার | কমপক্ষে ১২ বার | কমপক্ষে ১২ বার |
| ১ | | | |
| ২ | | | |
| ৩ | | | |
| ৪ | | | |
| ৫ | | | |
| ৬ | | | |
| ৭ | | | |
| ৮ | | | |
| ৯ | | | |
| ১০ | | | |
| ১১ | | | |
| ১২ | | | |
| ১৩ | | | |
| ১৪ | | | |
| ১৫ | | | |

| তাং | লিখে রাখাবার্তা | ইশারায় রাখাবার্তা | চেহরায় দৃষ্টি দেয়া ব্যুতীত রাখাবার্তা |
|-----|------------------|--------------------|--|
| | কর্মপক্ষে ১২ বার | কর্মপক্ষে ১২ বার | কর্মপক্ষে ১২ বার |
| ১৬ | | | |
| ১৭ | | | |
| ১৮ | | | |
| ১৯ | | | |
| ২০ | | | |
| ২১ | | | |
| ২২ | | | |
| ২৩ | | | |
| ২৪ | | | |
| ২৫ | | | |
| ২৬ | | | |
| ২৭ | | | |
| ২৮ | | | |
| ২৯ | | | |
| ৩০ | | | |
| ৩১ | | | |

সাপ্তাহিক ৯টি নেক আমল

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>(৫৭) আপনি কি এই সপ্তাহে ঘর থেকে কোন না কোন ইসলামী বোন (যেমন; বোন/ কন্যা/ মা/ সন্তানের মা ইত্যাদি) কে ইসলামী বোনদের ইজতিমায় পাঠিয়েছেন?</p> | | | | |
| <p>(৫৮) সাপ্তাহিক মাদানী মুযাকারা দেখার/ শুনার কি সৌভাগ্য অর্জিত হয়েছে? (সময়সীমা: প্রশ্নোত্তর শুরু হওয়ার পর থেকে কমপক্ষে এক ঘন্টা ১২মিনিট)</p> | | | | |
| <p>(৫৯) সাপ্তাহিক সুন্নাতে ভরা ইজতিমায় শুরু থেকে শেষ (অর্থাৎ ইশা থেকে ইশরাক ও চাশত) পর্যন্ত অংশগ্রহণ করেছেন?</p> | | | | |
| <p>(৬০) আপনি কি এই সপ্তাহে ছুটির দিনের ইতিকাহের সৌভাগ্য অর্জন করেছেন?</p> | | | | |
| <p>(৬১) এই সপ্তাহে কি কমপক্ষে একজন অসুস্থ বা অসহায় ব্যক্তির ঘরে বা হাসপাতালে গিয়ে সুন্নাত অনুযায়ী সেবা-শুশ্রূষা অথবা নিকটাত্মীদের ইত্তেকালে সমবেদনা জ্ঞাপন করেছেন? (রুহানী চিকিৎসা ব্যবহারের পরামর্শ দিয়ে সাওয়াব অর্জন করুন।)</p> | | | | |

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| (৬২) আপনি কি এই সপ্তাহে সোমবার শরীফে (বাদ পড়লে যেকোন দিন) রোযা রেখেছেন? | | | | | |
| (৬৩) এই সপ্তাহের সাপ্তাহিক রিসালা কি পড়ে বা শুনে নিয়েছেন? | | | | | |
| (৬৪) আপনি কি এই সপ্তাহে কমপক্ষে একবার এলাকাযী দাওরা করেছেন? | | | | | |
| (৬৫) আপনি কি এ সপ্তাহে কমপক্ষে একজন ইসলামী ভাইকে (যে পূর্বে মাদানী পরিবেশে ছিলো, বা পূর্বে ইজতিমায় আসতো কিন্তু এখন আসে না) খুঁজে বের করে তাকে মাদানী পরিবেশে সম্পৃক্ত করার চেষ্টা করেছেন? | | | | | |

মাসিক ৪টি নেক আমল

| | |
|---|--|
| (৬৬) গত মাসের নেক আমলের পুস্তিকা পূরণ করে নিজের নিগরান ও যিম্মাদারকে জমা করিয়ে দিয়েছেন? | |
| (৬৭) এই মাসে আপনি কি কমপক্ষে তিনদিনের মাদানী কাফেলায় সফর করেছেন? | |
| (৬৮) আপনি কি এই মাসে কোন সুন্নী আলিমের (বা মসজিদের ইমাম, মুয়াজ্জিন, খাদিম) কিছু না কিছু আর্থিক খেদমত করেছেন? | |

(৬৯) এই মাসের প্রথম সোমবার শরীফে “নিশ্চুপ শাহজাদা” পুস্তিকার অধ্যয়ন করে অহেতুক কথাবার্তা হতে বাঁচার অভ্যাস গড়ে তোলার জন্য ২৫ ঘন্টার (অর্থাৎ এক দিনের) কুফলে মদীনা লাগিয়েছেন বা ৭২ ঘন্টার (অর্থাৎ তিন দিনের) কুফলে মদীনা দিবস সমূহ উদ্‌যাপন করেছেন?

বার্ষিক ১টি নেক আমল

(৭০) আপনি কি এই বছর সময়সূচী অনুযায়ী এক মাসের মাদানী কাফেলায় সফর করেছেন?

সারা জীবনের ২টি নেক আমল

(৭১) আপনি সারা জীবনের সাজেশন অনুযায়ী অধ্যয়ন করেছেন? (মিনহাজুল আবেদীন, জা'আল হক, বাহারে শরীয়াত ৯ম অংশ থেকে মুরতাদের বর্ণনা, ১৬তম অংশ থেকে ক্রয় বিক্রয়ের বর্ণনা এবং পিতামাতার হকের বর্ণনা, (যদি বিবাহত হন তবে) ৭ম অংশ থেকে মুহাররামাতের বর্ণনা এবং স্ত্রীর হক সমূহ, ৮ম অংশ থেকে সন্তানের লালন পালনের বর্ণনা, তালাকের বর্ণনা, যিহারের বর্ণনা এবং তালাকে কিনায়ার বর্ণনা। আলা হযরত رَحْمَةُ اللهِ عَلَيْهِ এর কিতাব সমূহ “তামহিদুল ঈমান, হুস্‌সামুল হারামাইন” তাছাড়া মাকতাবাতুল মদীনার প্রকাশিত কিতাব “কুফরিয়া কালেমাত কে বারোঁ মে সাওয়াল জাওয়াব, চাঁদা সম্পর্কিত প্রশ্নোত্তর, বুনিয়াদী আকায়িদ অউর মামুলাতে আহলে সুনাত, আকীদায়ে আখিরাত, দশ আকীদে, ইসলাম কে বুনিয়াদী আকীদে, আল হক্কুল মুবীন, ----

ইসলামের মৌলিক শিক্ষা (তিন খন্ড), কিতাবুল আকায়িদ, গুলদস্তায়ে আকায়িদ ও আমাল, গানের ৩৫টি কুফরী ছন্দ, ২৮টি কুফরী বাক্য, আলা হযরত থেকে প্রশ্নোত্তর, ইলমুল কোরআন, নামাযের আহকাম এবং ফয়যানে সুন্নাতেের সকল অধ্যায় পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?) (যদি প্রতি বছর শা'বানুল মুয়াযযমে ফয়যানে সুন্নাতেের অধ্যায় “ফয়যানে রমযান” পড়ে বা শুনে নেয়ার সৌভাগ্য হতো।)

(৭২) জীবনে একবার একত্রে ১২ মাসের মাদানী কাফেলা এবং বিভিন্ন কোর্স (১২টি মাদানী কাজ কোর্স, ৭ দিনের আমল সংশোধন কোর্স, ৭ দিনের ফয়যানে নামায কোর্স) করার সৌভাগ্য অর্জন করেছেন?

মাহবুবে আত্মার

আমীরে আহলে সুন্নাত دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَةِ বলেন: যে নিম্নে প্রদত্ত ৪টি কাজ নিয়মিতভাবে করবে, সে আমার “মাহবুব”।

- (১) প্রতিদিন কমপক্ষে ১২বার লিখে কথাবার্তা বলা।
- (২) প্রতিদিন কমপক্ষে ১২বার ইশারায় কথাবার্তা বলা।
- (৩) প্রতিদিন কমপক্ষে ১২বার সম্বোধিত ব্যক্তির চেহারায় দৃষ্টি দেয়া করা ব্যতীত কথাবার্তা বলা।
- (৪) প্রতিমাসে কমপক্ষে ৬৩টি নেক আমলের উপর আমল।

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللهُ عَلَى مُحَمَّدٍ

মাস: ২০..... ইং

নাম:

পিতার নাম:

বয়স (প্রায়): পূর্ণ ঠিকানা:

মোবাইল নং: যেলী হালকা:

হালাকা: এলাকা/ শহর:

১. এ মাসে ৭২টি “নেক আমল” হতে কতটির উপর
আমলের চেষ্টা ছিল?

২. এ মাসে কতদিন আমলের পর্যবেক্ষণ করার
সৌভাগ্য হয়েছে?

৩. এ মাসে কতদিন মাদানী কাফেলায় সফর করার
সৌভাগ্য হয়েছে?

৪. এ মাসে মাহবুবে আভার হওয়ার সৌভাগ্য অর্জিত
হয়েছে?

৫. ﷻ আগামি মাসে “নেক আমলের”
উপর আমল করার চেষ্টা করব।

আপনি আমলের পর্যবেক্ষণের জন্য কোন সময়কে নির্ধারন
করেছেন?

বই

আমলের পর্যবেক্ষণ

প্রতিদিন নির্ধারিত সময়ে নিজের আমলের পর্যবেক্ষণ (অর্থাৎ নিজের সারাদিনের ভালো ও মন্দ আমল সমূহের ব্যাপারে পরকালীন চিন্তা ভাবনা) করে আরো উন্নতি সাধনের মানসিকতা তৈরী করে নেক আমলের রিসালার খালি ঘর পূরণ করার ব্যবস্থা করুন।



রিসালার মধ্যে প্রত্যেক "নেক আমল" এর নিচে ৩১ দিনের হিসাব করে খালি ঘর দেওয়া হয়েছে। যে সমস্ত "নেক আমল" এর উপর আমল করার সৌভাগ্য হয়েছে, নিচে খালি ঘরে এই (<) চিহ্ন দিন আর আমল না হলে (○) চিহ্ন দিন। إِنَّ شَأْنَهُمْ فِي يَوْمِهِمْ الَّذِي كَانُوا يَعْمَلُونَ। ধীরে ধীরে আমল বৃদ্ধির সাথে সাথে অন্ধরে জনাহের প্রতি যুগ্ম সৃষ্টি হবে।

হাদীস শরীফে রয়েছে: (আখিরাতেের ব্যাপারে) কিছুক্ষণ সময়ের জন্য চিন্তা-ভাবনা করা, ৬০ বছরের (নফল) ইবাদতের চেয়ে উত্তম।

(আল আমে সনীর্ দিস সুহূতী, ৩৬৫ পৃষ্ঠা, হাদীস নং: ৫৮৯৭)

আজ্ঞারের দোয়া: হে আল্লাহ পাক! যে তোমার সমস্তটি অর্জনের জন্য "নেক আমলের" উপর আমল করে প্রতিদিন এই রিসালায় দেওয়া খালি ঘর পূরণ করে প্রত্যেক মাসে নিজ যেইঙ্গী মুশাওয়ারাত নিগরানকে জমা দেয়, তুমি তার আমলে দৃঢ়তা দান করে তাকে তোমার নৈকট্যতম বান্দা বানিয়ে নাও।

ফয়যানে মদীনা, জনপথ মোড়, সায়েদাবাদ, ঢাকা।

E-mail: bdmaktabatulmadina26@gmail.com
bdtarajim@gmail.com, Web: www.dawateislami.net

