ইসলামী বোনদের জন্য "নেককার হওয়ার উপায়"

পনের শতাব্দীর মহান ইলমী ও রূহানী ব্যক্তিত্ব শায়খে তরীকত

আমীরে আহলে সুন্নাত দাওয়াতে ইসলামীর প্রতিষ্ঠাতা

হযরত আল্লামা মাওলানা আবু বিলাল

মুহাম্মদ ইলইয়াস আত্তার কাদেরী রযবী

এ ফেতনা-ফাসাদের যুগে নেক কাজ করা ও গুনাহ্ থেকে বাঁচার

নিয়মাবলী সম্বলিত শরীয়ত ও তরীকতের সমন্বিত সমষ্টি

৬৩ নেক আমল

প্রশ্নাবলী আকারে প্রদান করেছেন। এ অনুযায়ী সহজভাবে

আমল করার পদ্ধতি শেখে দেওয়া হয়েছে।

দৈনিক ৪৭টি নেক আমল

প্রথম পর্যায়ে ১৭টি নেক আমল

১ আপনি কি আজ কিছু না কিছু জায়িয কাজের পূর্বে কমপক্ষে একটি **ভাল নিয়্যত** করেছেন? (হায়! কোন একজনকে হলেও উৎসাহ দিন। তিনটি কাজে ভালো নিয়্যত করার দ্বারা নেক আমলের উপর আমল ধরে নেওয়া হবে।

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২ আপনি কি আজ পাঁচ **ওয়াক্ত নামায** আদায় করেছেন? (হায়! নিজ ঘরে নামাযের জন্য কোন জায়গা নির্দিষ্ট করে নেওয়ার সৌভাগ্য হতো কারন এটা মুস্তাহাব। সৌভাগ্যক্রমে হায়েয (মাসিক) ও নেফাসের দিন ব্যতীত যতটুকু সময় নামাযে লাগে ততটুকু সময় হায়েয (মাসিক) ও নেফাসের দিন যিকির ও দরূদ বা (আয়াত ও অনুবাদ স্পর্শ করা ব্যাতিত) দ্বীনি অধ্যয়ন করতে ব্যাস্ত ছিলেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৩ আপনি কি আজ পাঁচ ওয়াক্ত নামাযের পর ও শোয়ার পূর্বে কমপক্ষে একবার করে **আয়াতুল কুরসী**, **সূরা ইখলাস** এবং **তাসবীহে ফাতিমা** رَضِیَ اللہُ عَنۡہَا **পাঠ করেছেন?**

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৪ আজকে কি আপনি রাতে সূরা মুলক পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৫	আপনি কি আজ কান্‌যুল ঈমান ও খাযাইনুল ইরফান বা নুরুল ইরফান বা সহজ কোরআনের অনুবাদ কানযুল ইরফান ও ইফহামুল কোরআন থেকে কমপক্ষে তিন আয়াত (অনুবাদ ও তাফসীরসহ) তিলাওয়াত করেছেন বা শুনেছেন? অথবা তাফসীর সিরাতুল জিনান থেকে কমপক্ষে দুই পৃষ্টা পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?															
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬	
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট	
৬	আপনি কি আজ নিজ শাজারার কিছু না কিছু ওয়াযীফা পাঠ করেছেন?															
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬	
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট	
৭	আপনি কি আজ কমপক্ষে **৩১৩** বার দরূদ শরীফ পাঠ করেছেন?															
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬	
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট	
৮	আপনি কি আজ নিজের চোখকে গোনাহ (অর্থাৎ কুদৃষ্টি, ফিল্ম, ড্রামা, মোবাইলে গোনাহ পূর্ণ ভিডিও সমূহ দেখা) থেকে বাচিয়েছেন?															
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬	
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট	
৯	আপনি কি আজ উভয় কানকে গোনাহ (অর্থাৎ গীবত, গান বাজনা, অশ্লীল কথাবার্তা, মোবাইলে মিউজিক্যাল টিউন, কলার টিউন ইত্যাদি ইত্যাদি শোনা) থেকে বাঁচিয়েছেন?															
১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬	
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট	

১০ রাস্তায় চলার সময় কার বা বাস ইত্যাদিতে সফর করার সময় নিজেকে অহেতুক দৃষ্টি থেকে বাঁচিয়ে আজকে কি আপনি দৃষ্টিকে নত রেখেছেন? অপ্রয়োজনে এদিক-সেদিক দেখা থেকে নিজেকে বাঁচিয়েছেন? (সৌভাগ্যক্রমে কারো সাথে কথা বলার সময় অধিকাংশ সময় নিজের দৃষ্টিকে নিচের দিকে রাখুন)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

১১ আপনি কি আজ আ'লা হযরত رَحۡمَةُ اللهِ عَلَيۡه বা মাকতাবাতুল মদীনার কোন কিতাব বা পুস্তিকা বা "মাসিক ফয়যানে মদীনা" কমপক্ষে ১২ মিনিট পড়েছেন বা শুনেছেন?)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

১২ আপনি কি আজকে কথাবার্তা, ফোনালাপ এবং কাজকর্ম স্থগিত রেখে আযানের জবাব দিয়েছেন? (যদি পূর্বে থেকে পানাহারে রত থাকেন আর আযান শুরু হয়ে যায় তবে পানাহার চালু রাখতে কোন অসুবিধা নেই, অনুরুপভাবে নামাযের প্রস্তুতির ক্ষেত্রে চলাফেরা এবং অযু করা ইত্যাদিতে কোন অসুবিধা নেই।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

১৩ আপনি কি আজ (ঘরে ও বাইরে) কারো উপর রাগ আসাবস্থায় চুপ থেকে **রাগ দমন** করেছেন নাকি বলে উঠেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	**মোট**
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

১৪ আপনি কি আজ নিজ আমলের হিসাব করাবস্থায় নেক আমলের পুস্তিকা পূরণ করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

১৫ আপনি কি আজ **"মারকাযী মজলিসে শুরা" 'র নিয়ম অনুসারে নিজের নিগরানের** আনুগত্য করেছেন? (আমীরে আহলে সুন্নাত دَامَتۡ بَرَكَاتُهُمُ الۡعَالِيَه এর বাণী) শরীয়তের সীমার মধ্যে থেকে শুরার আনুগত্য করাই মূলত আমার আনুগত্য, শুরার অবাধ্যতাই আমার অবাধ্যতা (আমল সংশোধন বিভাগ)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

১৬ আপনি কি আজ ঘরে ও বাহিরে প্রত্যেক ছোট বড়দের সাথে ভালো ভাবে (অর্থাৎ "আপনি", "জনাব" এবং "জ্বী" বলে) কথা বলেছেন? (না-মাহরাম না হলে যতটুকু সম্ভব চেহারাতে মুচকি হাসি রাখুন)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

১৭ আপনি কি আজ মাদরাতুল মদীনায় (প্রাপ্তা বয়স্কা মহিলা) কোরআন পড়েছেন বা পড়িয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

দ্বিতীয় পর্যায়ে ১৮টি নেক আমল

১৮ আপনি কি আজ দাওয়াতে ইসলামীর দ্বীনি কাজে নিজের নিগরানের প্রদত্ত শিডিউল অনুসারে কমপক্ষে দুই ঘন্টা ব্যয় করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

১৯ আপনি কি আজ নিজ ঘরের জানালা দিয়ে (অপ্রয়োজনে) বাইরে, এছাড়া অন্য কারো দরজা ইত্যাদি হতে তাদের **ঘরের ভিতর উঁকি মারা** হতে বাঁচার চেষ্টা করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২০ আজকে কি আপনার বাড়িতে ঘর দরস হয়েছে? অথবা কোন অক্ষমতার কারণে আপনার অনুপস্থিতিতে ঘর দরসের ধারাবাহিকতা অব্যাহত ছিলো?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২১ আপনি আজ কোন না-মাহরাম (অর্থাৎ যাদের সাথে বিয়ে বৈধ) আত্মীয়, না-মাহরাম প্রতিবেশী এমনকি দেবর বা ভাসুরের সাথে আল্লাহর পানাহ! সংকোচহীনভাবে কথা-বার্তা বলার নিষিদ্ধ কাজ করেননি তো? তাদের সম্মুখে আসতে সংকোচবোধ ও তাদের সাথে **শরয়ী পর্দা** করেছেন কি? (শশুর থেকেও সতর্ক থাকা ভালো)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২২ আপনি কি আজ ঘরের বাহিরে বের হওয়ার সময় শরয়ী পর্দা করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২৩ আপনি কি আজকে এমন আঁটসাঁট বা পাতলা বা ছোট পোষাক (যার মাধ্যমে শরীরিক কাঠামো ও রং দৃষ্টিগোচর হয়) পরিধান করে আল্লাহর পানাহ! বেপর্দা হননি তো? হায়! গুনাহে ভরা ফ্যাশন করা, যেমন- পুরুষের মত চুল কাটা, ভ্রু ফেলে দেয়া, চল্লিশ দিনের অধিক নখ না কেটে লম্বা করা ইত্যাদি হতে বাঁচার সৌভাগ্য হয়ে যায়) **ইসলামী বোনদের সুন্নাতী পোষাক:** আবু দাউদ, নাসাঈ, ইবনে মাজাহ ইবনে ওমর رَضِیَ اللّٰہُ عَنۡہُمَا থেকে বর্ণনা করেছেন যে, রাসুলুল্লাহ صَلَّی اللّٰہُ عَلَیۡہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم ইরশাদ করেন: ইসবাল অর্থাৎ কাপড়কে নিচু করার নিষেধাজ্ঞা লুঙ্গি, জামা ও পাগড়ী সব ক্ষেত্রে রয়েছে, হযরত উম্মে সালমা رَضِیَ اللّٰہُ عَنۡہَا আরজ করলেন: মহিলাদের জন্য কী হুকুম? ইরশাদ করলেন: এক বিঘত ঝুলিয়ে দাও (অর্থাৎ অর্ধ গোড়ালির নিচে এক বিঘত ঝুলিয়ে দাও)। আরজ করলেন: তবে তো মহিলাদের পা দেখা যাবে, ইরশাদ করলেন: এক হাত ঝুলিয়ে দাও, এর চেয়ে বেশি নয়। **(বাহারে-শরীয়ত, ১৬ অংশ, ৩/৪০২)** (বিঃদ্রঃ) নিজের ছেলে মেয়েদের অসামাজিক পোষাক পরিধান করানো থেকে বাঁচিয়ে রাখুন। (যেমন মেয়েদেরকে লম্বা এবং ঢিলেঢালা ছোট গলা বিশিষ্ট পোষাক পরিধান করান। আর ছেলেদেরকে অর্ধ গোছা বিশিষ্ট জামা ইত্যাদির অভ্যাস করান।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২৪ আপনি কি আজ বাতেনী (অপ্রকাশ্য) গুনাহ থেকে বেঁচে থেকেছেন? (যেমনঃ হিংসা, বিদ্বেষ, অহংকার, লৌকিকতা ইত্যাদি ইত্যাদি।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২৫ আপনি কি আজ বিবাহিতা হওয়ার ক্ষেত্রে স্বামীর এবং অবিবাহিতা হওয়ার ক্ষেত্রে পিতা মাতার সাথে সদাচরণ করেছেন? (তাদের কথা শরীয়ত মোতাবেক হলে মানা, মায়ের হাত চুম্বন করা, তাদের আওয়াজ থেকে নিজের আওয়াজ ছোট রাখা ইত্যাদি। শশুর বাড়ি থাকলে শাশুড়ীর প্রতিও বিশেষ শিষ্টাচার প্রদর্শন করা । বিস্তারিত জানার জন্য “ সামুদ্রিক গম্বুজ” পুস্তিকা অধ্যয়ন করুন ।

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২৬ আপনি কি আজ আল্লাহর পানাহ! গুনাহ সংঘঠিত হয়ে যাওয়ার সাথে সাথে তাওবা করে নিয়েছেন? (হায়! প্রতিদিন কমপক্ষে ৭০ বার ইস্তেগফার অর্থাৎ اَسْتَغْفِرُ الله পড়া সৌভাগ্য হয়ে যেতো।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২৭ আপনি কি আজ সুন্নাত অনুসারে খাবার খেয়েছেন এবং খাওয়ার পূর্বে এবং পরে দোয়া পড়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২৮	আপনি কি আজ কিছু না কিছু সুন্নাতের উপর আমল করেছেন? (যেমন: ঘরে আসা যাওয়া, ঘুমানো, ঘুম থেকে জাগ্রত হওয়া, কেবলামুখি হয়ে বসা ইত্যাদি)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

২৯	আজকে কি আপনি আপনার সন্তানদের কোরআন ও সুন্নাত অনুসারে প্রশিক্ষণ দেওয়ার চেষ্টা করেছেন? (সময়ে সময়ে নামাযের উৎসাহ এবং অযু ইত্যাদি, খাবার, পানি এবং বিদ্যুৎ অপচয় থেকে বেঁচে থাকা, বিশেষ করে সুন্নাত অনুসারে পানাহার, ডান হাতে আদান প্রদান, মিথ্যা, গীবত, চুগলী এবং গালিগালাজ, খেলনায় মিউজিক, গেইমজ এবং অহেতুক ব্যবহারের জন্য মোবাইল ফোন দেওয়া, কথাবার্তায় আপনি এবং স্ত্রী ইত্যাদি ইত্যাদি।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৩০	আপনি কি আজ তাহাজ্জুদের নামায পড়েছেন? অথবা রাতে না ঘুমানোর ক্ষেত্রে সালাতুল লাইল আদায় করেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৩১	আপনি কি আজ আওয়াবিন বা ইশরাক চাশত এর নফল পড়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৩২ আপনি কি আজকে আসর বা ইশার পূর্ববর্তী সুন্নাত পড়েছেন? (সৌভাগ্যক্রমে আসর এবং ইশা উভয়ের পূর্ববর্তী সুন্নাত আর যোহর ও মাগরিবের নফলও আদায় করা উচিৎ)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৩৩ আপনি কি আজ একক প্রচেষ্টার মাধ্যমে দাওয়াতে ইসলামীর আট দ্বীনি কাজের মধ্যে থেকে কমপক্ষে একটি দ্বীনি কাজের উৎসাহ দিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৩৪ আপনি কি আজ ঘরের সদস্য ব্যতিত কারো কাছ থেকে (কাপড়, মোবাইল ফোন, জুতো, অলংকার ইত্যাদি) জিনিস চেয়ে ব্যবহার করেননি তো? (অন্যের কাছ থেকে চাওয়ার অভ্যাস দূর করে দিন, প্রয়োজনীয় জিনিস চিহ্নিত করে নিজের হিফাজতে রাখুন)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৩৫ আপনি কি আজ মিথ্যা বলা, গীবত ও চুগলী করা/ শোনা থেকে বেঁচে থেকেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

তৃতীয় পর্যায়ে ১২টি নেক আমল

৩৬ আপনি কি আজ কিছু না কিছু সময়ের জন্য “ মাদানী চ্যানেল” দেখেছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৩৭ আপনি কি পার্থিব স্বার্থে একজন বা কয়েকজনের সাথে ব্যাক্তিগত বন্ধুত্ব রেখেছেন? (ব্যাক্তিগত বন্ধুত্ব এবং গ্রুপ, সাধারণত সাংগঠনিক কাজের উন্নতিতে বাঁধা হয়ে দাড়ায়)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	**মোট**
১৬	১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	

৩৮ আপনি আজকে ঋণ হয়ে যাওয়া অবস্থায় (সামর্থ্য থাকা সত্বেও)ঋণ দাতার অনুমতি ব্যতিত ঋণ আদায়ে দেরীতো করেননি? এছাড়া কারো কাছ থেকে অস্থায়ীভাবে (Temporary) নেওয়া জিনিস প্রয়োজন পূরনের পর নির্ধারিত সময়ে ফিরিয়ে দিয়েছেন কি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৩৯ আজকে আপনি বিনয়ের এমন শব্দ যেগুলো অন্তর সমর্থ্যন করে না, বলে নিফাকের গুনাহ তো করেননি, (উদাহরণস্বরূপ: অন্য ইসলামী বোনের অন্তরে নিজের সম্মান পাওয়ার জন্য এই ধরনের শব্দ বলা যেমন “আমি খুবই নগন্য” “অনেক বড় গুনাহগার” ইত্যাদি ইত্যাদি অথচ নিজের অন্তরে এমনটা মনে করে না।)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৪০	আজকে কি আপনি পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা এবং রীতিনীতির খেয়াল রেখেছেন? (**পরিস্কার পরিচ্ছন্নতা**: অর্থাৎ শরীর ও কাপড়, ঘর এবং বাচ্চাদের পরিস্কার রাখা ইত্যাদি। (**রীতিনীতি**: অর্থাৎ সময়ানুবর্তিতা, ঘর এবং নিজের বা কারো গাড়িতে বসার সময় অপ্রয়োজনে সজোরে দরজা বন্ধ করা, নিজের ঘর, শিক্ষা প্রতিষ্টান বা কারো কাছ থেকে কোন জিনিস অনুমতি সাপেক্ষে নেওয়ার ক্ষেত্রে পুনরায় আপন জায়গায় রেখে দেওয়া ইত্যাদি।

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৪১	আজ আপনি কোন মুসলমানের দোষত্রুটি সম্পর্কে অবগত হয়ে যাওয়ার পর (শরীয়তের প্রয়োজন ছাড়া) তার দোষ ত্রুটি অন্য কারো কাছে প্রকাশ তো করে দেননি?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৪২	আপনি কি আজ প্রত্যেক জায়িয ও সম্মানিত কাজের পূর্বে بِسۡمِ اللّٰہِ পড়েছেন? (কমপক্ষে তিনবার পাঠকারী ব্যাক্তির আমল ধরে নেওয়া হবে)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৪৩ আজকে কি আপনি আপনার পিতা মাতা এবং নিজের পীরও মুর্শিদের জন্য বিনা হিসাবে ক্ষমা প্রার্থনা করেছেন এবং কিছু না কিছু ঈসালে সাওয়াব করেছেন? (একবার দরূদ শরীফ পাঠ করেও ঈসালে সাওয়াব করা যায়)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৪৪ কোন যিম্মাদার (বা সাধারন ইসলামী বোন থেকে) মন্দতা প্রকাশ পেয়ে গেলে এবং সংশোধনের প্রয়োজন অনুভব হয় তবে লিখিতভাবে মেসেজের মাধ্যমে বা সরাসরি সাক্ষাৎ করে (উভয় পদ্ধতিতে নম্রভাবে) বুঝানোর চেষ্টা করেছেন নাকি আল্লাহর পানাহ! শরীয়তের অনুমতি ব্যতীত কারো নিকট প্রকাশ করে গীবতের কবীরা গুনাহ তো করেননি? হ্যাঁ নিজে বুঝানোর সাহস না হলে, বা ব্যার্থ হওয়ার ক্ষেত্রে সাংগঠনিক পন্থায় সমস্যা সমাধান করতে কোন অসুবিধা নেই। (যদি তার মন্দতা দাওয়াতে ইসলামীর জন্য ক্ষতিকারক হয়)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৪৫ আপনি কি আজ নিজের জিহ্বাকে গুনাহ থেকে (অর্থাৎ: অপবাদ দেওয়া, মনে কষ্ট দেওয়া, গালি গালাজ ইত্যাদি) থেকে বাঁচিয়েছেন?

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৪৬	আপনি কি আজ নিজের জিহ্বাকে অহেতুক ব্যবহার (অর্থাৎ ওই কথাবার্তা যেটাতে দ্বীনি বা দুনিয়াবি কোন উপকার হয় না)থেকে বাঁচানোর অভ্যাস গড়ার জন্য কিছু না কিছু ইশারায় কথাবার্তা বলেছেন? সৌভাগ্যক্রমে! প্রতিদিন কমপক্ষে চারবার লিখে এবং কমপক্ষে তিনবার ইশারায় কথাবার্তা বলার সৌভাগ্য হয়ে যেতো)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

৪৭	আপনি কি আজকে (ঘরে এবং বাইরে) হাসি-তামাসা, ভৎসনা, অন্যের মনে কষ্ট দেওয়া এবং অট্টহাসি দেওয়া(অর্থাৎ হা-হা-হা করে হাসা) হতে বাঁচার চেষ্টা করেছেন? মনে রাখবেন! কোন মুসলমানকে (শরীয়তের কারণ ছাড়া)অন্তরে কষ্ট দেওয়া কবীরা গুনাহ)

১	২	৩	৪	৫	৬	৭	৮	৯	১০	১১	১২	১৩	১৪	১৫	১৬
১৭	১৮	১৯	২০	২১	২২	২৩	২৪	২৫	২৬	২৭	২৮	২৯	৩০	৩১	মোট

www.dawateislami.net

কুফলে মদীনার কার্যক্রম

তারিখ	লিখে কথা-বার্তা	ইশারায় কথা-বার্তা	চেহারায় দৃষ্টি দেয়া ব্যতীত কথা-বার্তা
	কমপক্ষে ১২বার	কমপক্ষে ১২বার	কমপক্ষে ১২বার
১			
২			
৩			
৪			
৫			
৬			
৭			
৮			
৯			
১০			
১১			
১২			
১৩			
১৪			
১৫			

তারিখ	লিখে কথা-বার্তা	ইশারায় কথা-বার্তা	চেহারায় দৃষ্টি দেয়া ব্যতীত কথা-বার্তা
	কমপক্ষে ১২বার	কমপক্ষে ১২বার	কমপক্ষে ১২বার
১৬			
১৭			
১৮			
১৯			
২০			
২১			
২২			
২৩			
২৪			
২৫			
২৬			
২৭			
২৮			
২৯			
৩০			
মোট			

সাপ্তাহিক ৩টি নেক আমল

৪৮	আপনি কি এই সপ্তাহে (যদি আপনার কথা মানে বা আপনার ক্ষমতা থাকে তবে) কোন না কোন মাহরাম পুরুষ (যেমনঃ ভাই/ ছেলে/ পিতা ইত্যাদি) বা স্বামীকে ইসলামী ভাইদের ইজতিমায় পাঠানোর চেষ্টা করেছেন?						
৪৯	আপনি কি সাপ্তাহিক মাদানী মুযাকারা দেখা বা শোনার সৌভাগ্য অর্জন করেছেন? (সময়কালঃ প্রশ্নোত্তর শুরু হওয়া থেকে কমপক্ষে এক ঘন্টা ১২ মিনিট)।						
৫০	সাপ্তাহিক সুন্নাতে ভরা ইজতিমায় শুরু থেকে শেষ পর্যন্ত অংশগ্রহণ করেছেন?						
৫১	আপনি কি এই সপ্তাহে সাপ্তাহিক পুস্তিকা পড়ে বা শুনে নিয়েছেন?						
৫২	আপনি কি এই সপ্তাহে পবিত্র সোমবারে (বাদ পড়ে যাওয়া অবস্থায় অন্য যে কোন দিন) রোজা রেখেছেন?						

www.dawateislami.net

মাসিক ৩টি নেক আমল

৫৩	আপনি কি গত মাসের নেক আমলের পুস্তিকা পূরণ করে নিজের নিগরান বা যিম্মাদারকে জমা করিয়েছেন, বা মোবাইল ফোনের Neik Amaal নামক Application এর মাধ্যমে Submit করেছেন?	
৫৪	আপনি কি **এই মাসে কমপক্ষে এক ইসলামী বোনকে (যে পূর্বে দ্বীনি পরিবেশের সাথে সম্পৃক্ত ছিলো বা পূর্বে ইজতিমায় আসতো কিন্তু এখন আসেনা) খোজ করে তাকে দ্বীনি পরিবেশের সাথে সম্পৃক্ত করার চেষ্টা করেছেন?**	
৫৫	আপনি কি মাসিক দ্বীনি হালকায় অংশগ্রহণ করেছেন?	

বার্ষিক ৫টি নেক আমল

৫৬	আপনি কি ফরজ হয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে বিলম্ব না করে যাকাত আদায় করেছেন? এছাড়া ওয়াজিব হয়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে কোরবানি করার সৌভাগ্য অর্জন করেছেন? যে সব অলংকারের মালিক মহিলা হন (শর্তও পাওয়া যায়) হোক সেটা বাপের বাড়ি থেকে প্রাপ্ত বা তার স্বামী তাকে অলংকার দিয়ে তাকে মালিক বানিয়ে দিয়েছে, তবে এগুলোর যাকাত আদায় করা মহিলার উপর ফরজ। **(ফাতাওয়ায়ে রযবীয়্যা, ১০/১৩২)** কোরবানি ওয়াজিব হওয়ার শর্ত পাওয়া যাওয়ার ক্ষেত্রে যেমনিভাবে পুরুষের উপর কোরবানি ওয়াজিব হয় তেমনিভাবে মহিলার উপরও কোরবানি ওয়াজিব হয়। **(বাহারে শরীয়ত, ১৫তম অংশ, ৩/৩৩২)**	

৫৭	আপনি কি এই বৎসর হায়েয ও নিফাসের কারণে রমযানুল মোবারকে বাদ পড়ে যাওয়া রোজা আগামী রমযান আসার আগেই কাযা আদায় করেছেন? (মনে রাখবেন! হায়েয নিফাসের সময়ে নামায মাফ কিন্তু রোজা কাযা করতে হয়)	
৫৮	আপনি **'বাহারে শরীয়াত'** বা **'ইসলামী বোনদের নামায'** থেকে পড়ে বা শুনে নিজ **অযু, গোসল** ও **নামায** সঠিক করে কোন মুবাল্লিগা অথবা মাহরাম (যার সাথে বিয়ে হারাম) মুবাল্লিগকে শুনিয়ে দিয়েছেন কি?	
৫৯	আপনি কি মাখরাজ সহকারে হরফ সমূহের সঠিক আদায়ের সাথে একবার কোরআনে পাক দেখে দেখে খতম করে নিয়েছেন? আর এ বৎসর তা পুনরায় পাঠ করে নিয়েছেন?	
৬০	আপনি **কি এই বৎসর "কুফরীয়্যা কালিমাত কে বারে মে সাওয়াল জাওয়াব" এবং " পর্দার ব্যাপারে প্রশ্নোত্তর" অধ্যয়ন করেছেন?**	

www.dawateislami.net

সারা জীবনের ৩টি নেক আমল

৬১	আপনি কি সারা জীবনের পাঠ্যপুস্তক অধ্যয়ন করেছেন? **(‘মিনহাজুল আবিদীন’ জাআল হক, বাহারে শরীয়ত ৯ম অংশ থেকে মুরতাদ (ধর্মত্যাগী) এর বর্ণনা, ১৬তম অংশ থেকে ক্রয় বিক্রয়ের বর্ণনা, এবং পিতা মাতার হক এর বর্ণনা, এবং স্বামী স্ত্রীর হক এর বর্ণনা, ৮ম অংশ থেকে সন্তানদের লালন পালনের বর্ণনা, হুরমতে মুসাহারা, তালাকের বর্ণনা, যিহার এর বর্ণনা, এবং তালাকে কেনায়ার বর্ণনা। আ’লা হযরত رَحۡمَۃُ اللّٰہِ عَلَیۡہِ এর কিতাব “তামহিদুল ঈমান” “হুস্সামুল হারামাঈন” এছাড়া মাকতাবাতুল মদীনা থেকে প্রকাশিত কিতাব “চাঁদার ব্যাপারে প্রশ্নোত্তর” বুনিয়াদি আকাইদ আউর আহলে সুন্নাত, আকীদায়ে আখিরাত, দশ আকীদা, ইসলাম কি বুনিয়াদি আকিদে, আল হক্কুল মুবীন, ইসলাম কি বুনিয়াদি বাঁতে (তিন অংশ) কিতাবুল আকাইদ, গোলদস্তায়ে আকাইদ ও আমাল, গানো কি ৩৫ কুফরিয়া আশয়ার, ২৮ কুফরী বাক্য, আ’লা হয়রত এর কাছে প্রশ্নোত্তর, ইলমুল কোরআন, নামাযের আহকাম এবং ফয়যানে সুন্নাতের সকল অধ্যায় পড়ে বা শুনে নিয়েছেন? (হায়! সারা বছর সাবান মাসে ফয়যানে সুন্নাতের অধ্যায় “ফয়যানে রমযান”পড়ে বা শুনে নিতেন)**

www.dawateislami.net

৬২	জীবনে একবার দাওয়াতে ইসলামীতে অনুষ্ঠিত কোর্স (বিশেষ করে " আসুন দ্বীনি কাজ শিখুন" এবং "জান্নাতের রাস্তা") করেছেন?	
৬৩	আপনি কি ছয় কলেমা, ঈমানে মুফাস্‌সাল, ঈমানে মুজমাল, আজান এবং এর পরের দোয়া, কোরআন শরীফের কমপক্ষে শেষের দশ সূরা, দোয়া কুনুত, আত্তাহিয়্যাত, দরুদ ইব্রাহীম এবং কোন এক দোয়ায়ে মাসুরা, এগুলো সব মাখরাজ সহকারে মুখস্ত করে নিয়েছেন? (সৌভাগ্যক্রমে! প্রত্যেক মাসের প্রথম সোমবার বাদ পড়ে যাওয়ার ক্ষেত্রে অন্য কোন দিন এগুলো সব পূনরাবৃত্তি করে নেওয়া হয়)	

আত্তারের মাদানী মেয়ে

আমীরে আহ্‌লে সুন্নাত دَامَتْ بَرَكَاتُهُمُ الْعَالِيَه বলেন: যিনি নিম্নে প্রদত্ত ৪টি কাজ নিয়মিতভাবে আদায় করেন তিনি আমার **'মাদানী মেয়ে'**।

১: প্রতিদিন কমপক্ষে **১২** বার লিখে কথা বলা।

২: প্রতিদিন কমপক্ষে ১২ ইশারায় কথা বলা।

৩: প্রতিদিন কমপক্ষে **১২** বার সম্মুখস্থ ব্যক্তির চেহারার উপর দৃষ্টি দেয়া ব্যতিত কথা-বার্তা বলা।

৪: প্রত্যেক মাসে কমপক্ষে ৫২টি নেক আমলের উপর আমল করা।

صَلُّوْا عَلَى الْحَبِيْب صَلَّى اللّٰهُ عَلٰى مُحَمَّد

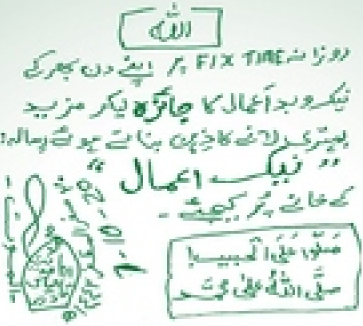
www.dawateislami.net

১	মাস:
২	নাম, পিতার নাম:
৩	বয়স প্রায়:
৪	পূর্ন পরিচিতি:
৫	যেলি হালকা: হালকা:
	এলাকা/ শহর:

১	এ মাসে ৬৩টি নেক আমলের হতে কতটির উপর আমলের চেষ্টা ছিল?	
২	এ মাসে কত দিন পর্যবেক্ষণের সৌভাগ্য অর্জিত হয়েছে?	
৩	এ মাসে মাদানী মেয়ে হওয়ার সৌভাগ্য অর্জন হয়েছে?	
৪	اِنْ شَآءَ الله আগামী মাসে .... "নেক আমল" এর উপর আমল করার চেষ্টা করবো	

আপনি পর্যবেক্ষণের জন্য কোন সময়টি নির্ধারণ করেছেন? ....

www.dawateislami.net



পুস্তিকাতে [illegible] 'নেক আমল' এর নিচে ৩০ দিনের জন্য শূন্য ঘর দেওয়া হয়েছে। যে নেক আমলের প্রতি আমল করার সৌভাগ্য হয়েছে, নিচে শূন্য ঘরে এই (✓) চিহ্ন দিন অন্যথায় (০) করে দিন। [illegible] অন্তরে [illegible] প্রতি [illegible] সৃষ্টি হবে।

হাদীস শরীফে রয়েছে: ([illegible] জন্য [illegible] ৬০ বছর [illegible] উত্তম।) ([illegible], হাদীস নং- [illegible])

[illegible]

Aalami Madani Markaz, Faizan-e-Madinah, Mahallah Saudagaran
Purani Sabzi Mandi, Bab-ul-Madinah, Karachi, Pakistan
UAN: +92 21 111 25 26 92 | Ext: 7213
Web: www.maktabatulmadinah.com | E-mail: feedback@maktabatulmadinah.com